



LÖFFELHELDEN

Die App, die Eltern entlastet und Kinder fürs Kochen begeistert.

Inhaltsverzeichnis



Strategischer Rahmen & Zielgruppe

- 03** Beschreibung der App
- 04** Für wen ist die App?
- 05** Persona Elternteil
- 08** Persona Kind
- 12** Schlagworte Empathy Map
- 20** Relevante Informationen
- 21** Fragebogen mit datenbasierter Beantwortung

Bedarfsanalyse & Funktionalität

- 24** Nutzungsanforderungen
- 27** User Story 01
- 29** User Story 02
- 31** User Story 03
- 33** Kernfunktionen der App
- 35** MoSCoW-Priorisierung

Struktur & Navigation

- 39** User Flow
- 41** Informationsarchitektur
- 44** Sitemap
- 47** Navigation
- 48** Mikroinformationsarchitektur

Design & Erlebnis

- 54** Moodboard
- 55** Styleguide
- 57** Prototype Sceens
- 66** Prototype Clickdummy

Beschreibung der App

App-Name:

Löffelhelden

Löffelhelden ist eine benutzerfreundliche App, die speziell für Eltern entwickelt wurde, die ihren Kindern gesunde, abwechslungsreiche und kinderfreundliche Mahlzeiten bieten möchten.

Sie unterstützt Eltern dabei, die Herausforderung der täglichen Mahlzeitenzubereitung zu meistern und macht das Kochen zu einer unterhaltsamen, kreativen und stressfreien Erfahrung für die ganze Familie.

Mit Löffelhelden können Eltern ganz einfach Rezepte finden, die sowohl kindgerecht als auch ausgewogen sind, und ihre Mahlzeiten schnell und einfach planen – perfekt für den oft hektischen Familienalltag.



Für wen ist die App?



Löffelhelden richtet sich an Eltern – insbesondere an berufstätige und alleinerziehende Eltern, die nach einer einfachen, unterhaltsamen und praktischen Lösung suchen, um ihre Kinder mit gesunden, leckeren Mahlzeiten zu versorgen.

Die App ist besonders hilfreich für:

- Eltern, die wenig Zeit haben, aber dennoch gesunde und abwechslungsreiche Mahlzeiten für ihre Kinder zubereiten möchten, können mit Löffelhelden schnell und effizient passende Rezepte finden.
- Besonders für alleinerziehende Eltern, die täglich viele Aufgaben jonglieren müssen, bietet Löffelhelden eine wertvolle Unterstützung bei der Essensplanung und -zubereitung.

Eltern, die gesunde Ernährung fördern wollen:

- Eltern, die besonderen Wert auf eine ausgewogene Ernährung für ihre Kinder legen und nach einfachen, gesunden Rezepten suchen, finden in der App viele hilfreiche Ideen.

Eltern, die ihren Kindern das Kochen näherbringen möchten:

- Mit interaktiven Funktionen und kindgerechten Rezepten wird das Kochen zu einer Familienaktivität, bei der Kinder spielerisch in den Prozess eingebunden werden.
- Eltern, die auf spezielle Ernährungsbedürfnisse achten müssen:
- Löffelhelden bietet Rezepte, die auf spezielle Bedürfnisse und Diäten eingehen, sei es für Kinder mit Allergien oder speziellen Vorlieben wie vegetarisch oder vegan.

Persona Elternteil



Thomas Becker

Alter: 38 Jahre

Beruf: IT-Projektmanager (Teilzeit im Homeoffice)

Familienstand: Geschieden, Vater eines Sohnes
(Max, 10 Jahre alt), betreut ihn im Wechselmodell

Wohnort: Hamburg, Deutschland

[Quelle](#)

Hintergrund & Lebenssituation

Thomas gehört zu den rund 15–18 % der alleinerziehenden Eltern in Deutschland, die Väter sind. Im Jahr 2023 entsprach dies etwa 301.000 Vätern mit minderjährigen Kindern.

[Quelle](#)

Er lebt in Hamburg-Eimsbüttel und teilt sich die Betreuung seines Sohnes im Wechselmodell. Während seiner Betreuungszeit ist er vollständig für Lukas verantwortlich, einschließlich der Zubereitung von Mahlzeiten.

Persona Elternteil



Beruf & Arbeitszeit

Obwohl nur etwa 8,6 % der erwerbstätigen Väter mit Kindern unter sechs Jahren in Teilzeit arbeiten, hat Thomas sich bewusst für eine Teilzeitstelle entschieden, um mehr Zeit mit seinem Sohn verbringen zu können. Er nutzt flexible Arbeitsmodelle, die es ihm ermöglichen, Beruf und Familie besser zu vereinbaren.

[Quelle 1](#)

[Quelle 2](#)

Kochverhalten & Bedürfnisse

Zeitersparnis:

Thomas sucht nach schnellen und einfachen Rezepten, die er nach der Arbeit zubereiten kann.

Kindgerechte Vielfalt: Er möchte, dass MaxNeues ausprobiert, ohne dass das Kochen zu kompliziert wird.

Planungshilfe:

Eine App, die ihm bei der Wochenplanung hilft, ist ideal.

Gemeinsame Zeit: Wenn möglich, möchte er Lukas beim Kochen einbeziehen, um gemeinsame Zeit zu verbringen.

Persona Elternteil

Anforderungen an die App „Löffelhelden“

Filterfunktionen:

Rezepte nach Zubereitungszeit, Altersgruppe, Zutaten oder Allergien filtern können.

Schritt-für-Schritt-Anleitungen: Einfache, bildhafte Anleitungen, auch für schnelle Kochtipps.

Einkaufslistenfunktion: Automatisch generierte Einkaufslisten, idealerweise mit einer Integration zu Online-Shops.

Spaßiger Ansatz: Gerichte wie „Zauber-Nudeln“ oder „Heldensmoothies“, die Lukas ansprechen und zum Mitmachen anregen.

Motivation

Thomas möchte für Lukas nicht nur einfach kochen, sondern das Kochen zu einem lustigen Erlebnis machen.

„Löffelhelden“ hilft ihm dabei, schnell gesunde, kreative und kinderfreundliche Rezepte zu finden, die Lukas auch gerne isst.

Zitat

„Ich will, dass Lukas gutes, selbstgekochtes Essen bekommt – auch wenn wir beide mal müde sind.
Wenn Kochen Spaß macht und unkompliziert ist, haben wir beide gewonnen.“

Diese Persona basiert auf aktuellen Daten und Studien zur Lebenssituation alleinerziehender Väter in Deutschland.



Persona Kind



Allgemeines Profil

- Name: Max Becker
- Alter: 10 Jahre
- Wohnort: Hamburg, Deutschland
- Familienstand: Einzelkind, lebt zur Hälfte bei seinem Vater Thomas Becker
- Schulform: 4. Klasse Grundschule
- Technikaffinität: Hoch – besitzt ein eigenes Smartphone und nutzt regelmäßig digitale Medien

[Quelle](#)



Persona Kind



Mediennutzung

- Smartphone-Besitz: Max gehört zu den 85 % der und Jugendlichen zwischen 6 und 18 Jahren in Deutschland, die zumindest gelegentlich ein Smartphone nutzen.
- Tägliche Online-Zeit: Im Durchschnitt verbringen Kinder und Jugendliche ab 6 Jahren gut zwei Stunden täglich am Smartphone.
- Soziale Netzwerke: 93 % der Kinder und Jugendlichen ab 10 Jahren nutzen soziale Netzwerke wie YouTube, TikTok und WhatsApp.
- Gaming: 59 % der Kinder im Alter von 4 bis 13 Jahren spielen regelmäßig digitale Spiele.
- Elterliche Kontrolle: 69 % der Eltern von 10- bis 12-Jährigen setzen Zeitlimits für die Nutzung digitaler Medien.

[Quelle 1](#)

[Quelle 2](#)

Persona Kind



Essgewohnheiten & Ernährung

- Zucker- und Softdrink-Konsum: Kinder konsumieren mehr als doppelt so viel Zucker und Softdrinks wie empfohlen; Süßigkeiten und Softdrinks machen 25–36 % der täglichen Energiezufuhr aus.
- Gemüseverzehr: Der Verzehr von Gemüse und gesunden Lebensmitteln ist gering.
- Elterliche Einflussnahme: Eltern sollten eine gesunde Ernährung vorleben, z. B. durch gemeinsames Essen und Kochen, um Kindern eine gute Mischkost näherzubringen.

Freizeitverhalten

- Gaming: 59 % der Kinder im Alter von 4 bis 13 Jahren spielen regelmäßig digitale Spiele.
- Lesen: 63 % lesen Zeitschriften, Comics, Mangas oder Bücher, bevorzugt auf Papier.
- Musik & Hörspiele: 88 % hören Musik, Hörbücher, Hörspiele, Podcasts oder Radio.
- Kreative Aktivitäten: Das Erstellen von Fotos und Videos gewinnt an Bedeutung; Kinder sind zunehmend auch als Produzenten von Beiträgen aktiv.

[Quelle 1](#)

[Quelle 2](#)

Persona Kind



Motivation & Lernverhalten

- Belohnungssysteme: Kinder reagieren positiv auf spielerische Belohnungssysteme wie Punkte, Abzeichen und Emojis, was ihre Motivation steigert.
- Interaktive Inhalte: Interaktive und visuell ansprechende Inhalte fördern das Engagement und die Lernbereitschaft.
- Elterliche Unterstützung: Eltern spielen eine wichtige Rolle bei der Medienerziehung und sollten gemeinsam mit ihren Kindern die digitale Welt erkunden.

Relevanz für die App „Löffelhelden“

- Kindgerechte Rezepte: Max profitiert von Rezepten, die auf seine Vorlieben und Unverträglichkeiten abgestimmt sind.
- Interaktive Kochanleitungen: Schritt-für-Schritt-Anleitungen mit Bildern und Videos fördern das eigenständige Kochen.
- Gamification: Punkte, Abzeichen und Emojis motivieren Max, regelmäßig zu kochen und neue Rezepte auszuprobieren.
- Eltern-Kind-Interaktion: Gemeinsames Kochen stärkt die Bindung zwischen Max und seinem Vater und fördert gesunde Essgewohnheiten.

Diese Persona basiert auf aktuellen Daten und Studien zur Lebenssituation alleinerziehender Väter in Deutschland.

Schlagworte Empathy Map



1. Was denkt der Nutzer?

- „Ich habe keine Zeit, um zu kochen.“
- „Gesunde Mahlzeiten sollen auch schnell gehen.“
- „Ich möchte, dass mein Kind neue Dinge ausprobiert.“
- „Es ist schwer, die richtigen Rezepte zu finden.“
- „Mein Kind ist ein wählerischer Esser.“
- „Ich will abwechslungsreiche Rezepte, ohne stundenlang in der Küche zu stehen.“
- „Essen soll gesund, aber auch lecker sein.“
- „Ich brauche eine einfache Lösung für die Essensplanung.“
- „Ich möchte, dass mein Kind mehr Gemüse isst.“
- „Ich will keine Fertiggerichte kaufen.“
- „Ich möchte die Zeit in der Küche mit meinem Kind genießen.“
- „Ich bin es leid, immer die gleichen Gerichte zu kochen.“
- „Ich wünschte, das Kochen würde mehr Spaß machen.“
- „Ich will Rezepte, die zu den Vorlieben meines Kindes passen.“

Schlagworte Empathy Map



2. Was fühlt der Nutzer?

- *Überwältigung: „Es ist viel zu tun, ich fühle mich oft gestresst.“*
- *Frustration: „Es ist schwer, eine ausgewogene Mahlzeit zu planen.“*
- *Erleichterung: „Eine schnelle, einfache Lösung für mein Kochproblem.“*
- *Freude: „Kochen wird zum gemeinsamen Erlebnis.“*
- *Unzufriedenheit: „Ich habe keine Lust auf die gleichen langweiligen Rezepte.“*
- *Sorge: „Ich mache mir Sorgen, dass mein Kind nicht genug Nährstoffe bekommt.“*
- *Stolz: „Ich koche jetzt selbst gesunde Gerichte für mein Kind.“*
- *Verwirrung: „Welches Rezept ist wirklich gut für mein Kind?“*
- *Enttäuschung: „Ich habe oft das Gefühl, dass gesunde Rezepte zu kompliziert sind.“*
- *Zufriedenheit: „Die Rezepte sind genau das, was wir brauchen – gesund und einfach.“*
- *Frustration: „Es ist schwierig, mein Kind zu motivieren, Neues zu probieren.“*

Schlagworte Empathy Map



3. Was hört der Nutzer?

- „Du musst dich mehr anstrengen, um abwechslungsreicher zu kochen.“
- „Kinder mögen keine gesunden Sachen.“
- „Warum kochst du nicht mal was anderes?“
- „Was gibt es heute zu essen? Wieder das Gleiche?“
- „Koch doch mal was, was du auch selbst gerne isst.“
- „Du solltest mehr auf die Ernährung achten.“
- „Warum gibst du deinem Kind immer Fertigprodukte?“
- „Wie schaffst du es, alles zu kombinieren – Arbeit, Kind und gesundes Essen?“
- „Kinder können so wählerisch sein, es ist nicht leicht, etwas zu finden, das ihnen schmeckt.“
- „Die Zubereitung von Mahlzeiten ist einfach, wenn du es richtig machst.“

Schlagworte Empathy Map



4. Was tut der Nutzer?

- Sucht nach schnellen, einfachen Rezepten.
- Verwendet Rezepte aus Internetforen oder anderen Apps.
- Kocht alleine oder mit dem Kind zusammen.
- Verwendet Einkaufslisten, um den Supermarkt zu organisieren.
- Macht den Einkauf online oder direkt im Supermarkt.
- Schaut nach gesunden Alternativen zu Fertiggerichten.
- Fragt Freunde oder Familie nach einfachen, schnellen Rezepten.
- Verwendet „Meal-Planning“-Tools oder Apps.
- Bereitet Mahlzeiten vor, wenn wenig Zeit ist.
- Wählt Rezepte nach Vorlieben oder Allergien des Kindes aus.
- Bezieht das Kind in das Kochen ein, wenn es möglich ist.

Schlagworte Empathy Map



5. Was sind die Bedürfnisse des Nutzers?

- Einfache, schnelle Rezepte, die wenig Vorbereitung erfordern.
- Gesunde, kindgerechte Mahlzeiten, die ausgewogen sind.
- Rezeptideen für jede Altersgruppe.
- Rezepte, die auf Kinderallergien und Unverträglichkeiten eingehen.
- Interaktive, kinderfreundliche Funktionen, um das Kochen zu einem Erlebnis zu machen.
- Rezepte, die die Kinder in den Kochprozess einbeziehen.
- Wöchentliche Planungshilfe, um Stress zu vermeiden.
- Automatisierte Einkaufslisten, die mit Online-Supermärkten synchronisiert werden können.
- Ideen für neue Rezepte, um Abwechslung zu bringen.
- Sicherstellen, dass das Kind ausreichend Nährstoffe zu sich nimmt.
- Lustige, kindgerechte Rezeptnamen und ansprechende Präsentationen.
- Flexibilität bei der Auswahl von Zutaten oder Zubereitungsarten.
- Rezepte, die mit minimalem Aufwand für mehrere Mahlzeiten ausreichen.

Schlagworte Empathy Map



6. Was sind die Herausforderungen des Nutzers?

- Mangel an Zeit: „Ich habe einfach nicht genug Zeit, um aufwendige Gerichte zuzubereiten.“
- Lange Zubereitungszeiten: „Die meisten gesunden Rezepte sind viel zu aufwendig.“
- Einfallsreichtum: „Ich habe keine Ideen mehr für neue, spannende Mahlzeiten.“
- Motivation des Kindes: „Mein Kind ist wählerisch und probiert nicht gerne Neues.“
- Einkaufskomplexität: „Ich habe oft Schwierigkeiten, alle Zutaten im Supermarkt zu finden.“
- Ernährungsbewusstsein: „Ich bin mir nicht sicher, ob die Mahlzeiten alle nötigen Nährstoffe enthalten.“
- Unzufriedenheit mit Standardrezepten: „Ich koche immer das gleiche, weil es einfach ist, aber ich möchte mehr Vielfalt.“
- Kochen mit Kindern: „Es ist schwierig, das Kind beim Kochen zu beschäftigen, ohne dass es chaotisch wird.“
- Gerichte, die allen schmecken: „Es ist schwer, ein Gericht zu finden, das sowohl mir als auch meinem Kind schmeckt.“

Schlagworte Empathy Map



7. Was sind die Motivationen des Nutzers?

- Qualität und Gesundheit: „Ich möchte, dass mein Kind gesund isst und trotzdem Freude daran hat.“
- Abwechslung im Alltag: „Ich möchte mein Kind mit neuen Gerichten überraschen und ihm neue Geschmackserlebnisse bieten.“
- Erleichterung durch Planung: „Ich möchte die Wochenplanung vereinfachen und den Einkauf erleichtern.“
- Gemeinsame Zeit: „Ich möchte mein Kind in den Kochprozess einbeziehen und gemeinsame Momente schaffen.“
- Verantwortung: „Ich will meinem Kind gesunde Mahlzeiten bieten, die gleichzeitig praktisch und lecker sind.“
- Spaß und Kreativität: „Kochen soll Spaß machen, sowohl für mich als auch für mein Kind.“
- Verlässlichkeit: „Ich möchte sicherstellen, dass ich immer auf eine gute Lösung zurückgreifen kann, wenn es schnell gehen muss.“

Empathy Map



Relevante Informationen



Start & Navigation

- Dashboard
- Willkommen / Begrüßung
- Tagesempfehlung
- Navigation / Menü

Rezepte & Kochen

- Rezepte entdecken
- Rezeptdetails
- Schnelle Gerichte
- Kindgerechte Gerichte
- Beliebte Rezepte
- Filter / Suche
- Favoriten
- Zuletzt gekocht
- Wochenplan

Planung & Organisation

- Wochenplan
- Einkaufsliste
- Kochen heute
- Essenshistorie

Profil & Einstellungen

- Elternprofil
- Kinderprofil
- Profil bearbeiten
- Unverträglichkeiten
- Lieblingszutaten
- Einstellungen
- Datenschutz
- App-Info

Kindermodus & Interaktivität

- Kochmodus
- Mitmachmodus
- Schritte für Kinder
- Punkte sammeln
- Abzeichen
- Emoji-Bewertung
- Mein Fortschritt

Onboarding & Registrierung

- Anmeldung
- Gastmodus
- Einloggen
- Registrieren

Fragebogen mit datenbasierter Beantwortung



Zielgruppe: Eltern in Deutschland

Demografische Daten

- Alleinerziehende Eltern: Im Jahr 2022 lebten in Deutschland rund 1,57 Millionen Alleinerziehenden-Familien mit minderjährigen Kindern, was etwa 19 % aller Familien mit Kindern unter 18 Jahren entspricht. [Quelle](#)
- Alleinerziehende Väter: Der Anteil der alleinerziehenden Väter stieg von 10 % im Jahr 2012 auf 15 % im Jahr 2022, was einem Anstieg von 44 % entspricht (von 166.000 auf 239.000 Väter) .
- Erwerbstätigkeit von Eltern: Im Jahr 2022 waren 69 % der Mütter minderjähriger Kinder erwerbstätig, während die Erwerbstätigenquote der Väter bei 92 % lag. [Quelle](#)

Fragebogen mit datenbasierter Beantwortung



Zielgruppe: Eltern in Deutschland

Kochgewohnheiten und Herausforderungen

- Zeitaufwand für Mahlzeitenzubereitung: Laut einer Studie des Robert Koch-Instituts verbringen 47 % der Väter und 86 % der Mütter von 0- bis 6-jährigen Kindern Zeit mit der Zubereitung von Mahlzeiten. Väter investieren durchschnittlich 37 Minuten pro Tag, Mütter 56 Minuten . [Quelle](#)
- Kinderbetreuung: Im Jahr 2022 betreuten Väter in Deutschland im Schnitt 1 Stunde und 19 Minuten pro Tag ihre Kinder, während Mütter durchschnittlich 2 Stunden und 18 Minuten täglich für die Kinderbetreuung aufwendeten . [Quelle](#)
- Herausforderungen beim Kochen: Viele Eltern stehen vor Herausforderungen wie Zeitmangel, begrenzten Kochkenntnissen und dem Wunsch, gesunde und abwechslungsreiche Mahlzeiten für ihre Kinder zuzubereiten.

Fragebogen mit datenbasierter Beantwortung



Zielgruppe: Eltern in Deutschland

Zielgruppenprofil

- Alter: 25–45 Jahre [Quelle](#)
- Wohnort: Ganz Deutschland [Quelle](#)
- Familienstand: Alle Eltern, unabhängig von ihrem Familienstand [Quelle](#)
- Berufliche Situation: Erwerbstätig, mit Herausforderungen bei der Vereinbarkeit von Beruf und Familie
- Herausforderungen: Zeitmangel, begrenzte Kochkenntnisse, Wunsch nach gesunder Ernährung für Kinder

Nutzungsanforderungen



Szenariomodell: Thomas Becker nutzt „Löffelhelden“

Szenario

Thomas Becker, 39 Jahre, teilalleinerziehender Vater eines 10-jährigen Sohnes, lebt in Hamburg.

Er arbeitet im Büro mit hybriden Homeoffice-Tagen. In der Woche, in der sein Sohn bei ihm ist, muss Thomas den Alltag gut strukturieren: Arbeit, Betreuung und gesunde Ernährung.

Er möchte seinem Sohn eine gute Grundlage mitgeben – auch beim Essen – hat aber selbst wenig Zeit und Routine beim Kochen.

Nutzungsanforderungen



Szenariomodell: Thomas Becker nutzt „Löffelhelden“

Aufgabenerfordernisse

Schnelle, kindgerechte Gerichte für den Alltag:

Thomas braucht Rezepte, die einfach umzusetzen sind und seinem Sohn schmecken – möglichst ohne Fertigprodukte.

Individuelle Rezeptfilterung (Allergien, Abneigungen):

Sein Sohn verträgt keine Laktose und mag keine Zwiebeln – solche Einschränkungen sollen bei der Rezeptsuche berücksichtigt werden.

Beteiligung und Spaß für das Kind:

Thomas möchte, dass sein Sohn beim Kochen mitmacht – so wird das gemeinsame Kochen zur positiven Vater-Sohn-Zeit.

Diese Persona basiert auf aktuellen Daten und Studien zur Lebenssituation alleinerziehender Väter in Deutschland.

Nutzungsanforderungen



Szenariomodell: Thomas Becker nutzt „Löffelhelden“

Persona: Thomas Becker

Nutzungsanforderungen

Schnelle, kindgerechte Gerichte:

Die App Löffelhelden soll Rezepte mit geringem Zeitaufwand (unter 30 Minuten) bereitstellen, die speziell auf die Bedürfnisse von Kindern zugeschnitten und visuell ansprechend bebildert sind.

Individuelle Rezeptfilterung:

Die App Löffelhelden soll ein konfigurierbares Kinderprofil anbieten, das persönliche Vorlieben, Abneigungen sowie Unverträglichkeiten berücksichtigt und entsprechend passende Rezepte filtert.

Beteiligung des Kindes:

Die App Löffelhelden soll interaktive, spielerische Inhalte wie Kochabzeichen, Emojis oder Punktesysteme integrieren, um Kinder aktiv in die Zubereitung einzubinden und zu motivieren.

User Story 01

Nutzungsanforderungen

Schnelle, kindgerechte Gerichte

Die App Löffelhelden soll Rezepte mit geringem Zeitaufwand (unter 30 Minuten) bereitstellen, die speziell auf die Bedürfnisse von Kindern zugeschnitten und visuell ansprechend bebildert sind.

Userstory

Schnelle, kindgerechte Gerichte

Als Thomas möchte ich kindgerechte Rezepte mit geringem Zeitaufwand (unter 30 Minuten) in der App Löffelhelden finden, um nach einem langen Arbeitstag schnell und unkompliziert etwas Leckerer für meinen Sohn kochen zu können.



User Story 01



Akzeptanzkriterien

1. Zeitorientierter Filter vorhanden
 - Die App ermöglicht es, gezielt nach Rezepten mit einer Zubereitungszeit von unter 30 Minuten zu filtern.
2. Kindgerechte Rezeptkennzeichnung
 - Rezepte sind als „für Kinder geeignet“ gekennzeichnet, z. B. durch ein Icon oder Label.
3. Visuelle Bebilderung jedes Rezepts
 - Jedes Rezept enthält mindestens ein ansprechendes, kindgerechtes Foto des Gerichts.
4. Einfach verständliche Rezeptanleitungen
 - Die Schritte der Rezepte sind klar, kurz und in einfacher Sprache formuliert (ideal für Eltern mit wenig Kochpraxis).
5. Kindbezogene Inhaltsstruktur
 - Rezepte berücksichtigen altersgerechte Portionsgrößen, beliebte Zutaten und einfache Zubereitungsschritte.
6. Favoritenfunktion verfügbar
 - Thomas kann besonders schnelle und beliebte Rezepte als Favoriten speichern und jederzeit wiederfinden.
7. Visuelle Vorschau in der Rezeptliste
 - In der Übersicht der Rezepte ist auf den ersten Blick erkennbar, welche Gerichte schnell und kindgerecht sind (z. B. durch Symbole, Filter oder Vorschaubilder).

User Story 02

Nutzungsanforderungen

Individuelle Rezeptfilterung

Die App Löffelhelden soll ein konfigurierbares Kinderprofil anbieten, das persönliche Vorlieben, Abneigungen sowie Unverträglichkeiten berücksichtigt und entsprechend passende Rezepte filtert.

Userstory

Individuelle Rezeptfilterung

Als Thomas möchte ich ein Kinderprofil mit den Vorlieben und Unverträglichkeiten meines Sohnes konfigurieren, um nur Rezepte angezeigt zu bekommen, die für ihn geeignet sind und ihm schmecken.



User Story 02



Akzeptanzkriterien

1. Kinderprofil anlegbar
 - Die App bietet die Möglichkeit, ein oder mehrere Kinderprofile mit Namen, Alter und Essgewohnheiten anzulegen.
2. Vorlieben erfassbar
 - Im Profil können Lieblingszutaten oder bevorzugte Gerichte des Kindes gespeichert werden.
3. Abneigungen auswählbar
 - Zutaten, die das Kind nicht mag (z. B. Zwiebeln, Spinat), können im Profil deaktiviert werden.
4. Unverträglichkeiten berücksichtigbar
 - Allergene oder Unverträglichkeiten (z. B. Laktose, Gluten, Nüsse) können im Profil markiert werden – Rezepte mit diesen Zutaten werden ausgefiltert.
5. Filter greift automatisch
 - Sobald ein Profil aktiv ist, werden Rezepte automatisch gemäß den gespeicherten Angaben gefiltert, ohne dass zusätzliche Schritte notwendig sind.
6. Rezeptanzeige kennzeichnet Anpassung
 - Die App zeigt bei gefilterten Rezepten an, dass diese auf das aktive Kinderprofil abgestimmt wurden (z. B. durch ein Symbol oder Hinweistext).
7. Profil ist jederzeit änderbar
 - Eltern können das Kinderprofil flexibel anpassen, z. B. wenn sich Vorlieben ändern oder neue Unverträglichkeiten dazukommen.

User Story 03

Nutzungsanforderungen

Beteiligung des Kindes

Die App Löffelhelden soll interaktive, spielerische Inhalte wie Kochabzeichen, Emojis oder Punktesysteme integrieren, um Kinder aktiv in die Zubereitung einzubinden und zu motivieren.

Userstory

Beteiligung des Kindes

Als Thomas möchte ich, dass mein Sohn beim Kochen spielerisch eingebunden wird, um unsere gemeinsame Zeit in der Küche spannender zu gestalten und seine Freude am Essen zu fördern.



User Story 03



Akzeptanzkriterien

1. Gamification-Elemente vorhanden
 - Die App enthält ein Punktesystem oder Fortschrittsbalken, durch das Kinder für das Mithelfen beim Kochen belohnt werden.
2. Kochabzeichen freischaltbar
 - Kinder können bei Erreichen bestimmter Meilensteine (z. B. „erstes Gericht gekocht“, „3-mal geholfen“) Abzeichen sammeln.
3. Emojis oder Reaktionen wählbar
 - Kinder können Gerichte nach dem Essen mit Emojis bewerten (z. B. 😊 lecker, 😐 okay, 🤢 nicht gut).
4. Kindgerechte Darstellung der Schritte
 - Die Zubereitungsschritte sind teilweise kindgerecht dargestellt – z. B. mit Symbolen oder kurzen Mitmach-Hinweisen wie „Hilf beim Rühren!“.
5. Belohnungen werden gespeichert
 - Abzeichen, Punkte und Bewertungen sind im Kinderprofil sichtbar und motivieren zur weiteren Nutzung.
6. Inhalte altersgerecht gestaltet
 - Die interaktiven Funktionen sind so konzipiert, dass sie von Kindern im Grundschulalter (ca. 5–9 Jahre) verstanden und genutzt werden können.

Kernfunktionen der App



- Rezepte für jedes Alter und jede Vorliebe
- Löffelhelden bietet eine Vielzahl von Rezepten, die speziell auf die Bedürfnisse von Kindern zugeschnitten sind, von Säuglings- bis Grundschulalter. Die Rezepte sind ausgewogen und nährstoffreich, ohne auf Geschmack und Spaß zu verzichten.
- Filterfunktionen
- Eltern können Rezepte nach verschiedenen Kriterien filtern:
- Altersgruppen (z. B. ab 1 Jahr, ab 3 Jahren, ab 6 Jahren, ab 10 Jahren)
- Zubereitungszeit (schnelle Rezepte für wenig Zeit)
- Ernährungsbedürfnisse (vegetarisch, glutenfrei, ohne Zucker, etc.)
- Zutaten (mit einer Zutatenliste, die leicht zu finden sind)
- Allergien und Unverträglichkeiten (z. B. laktosefrei, nussfrei)
- Schritt-für-Schritt-Anleitungen mit Bildern und Videos
- Jede Rezeptanleitung ist leicht verständlich, unterstützt mit Bildern und kurzen Videos, um den Kochprozess für Eltern und Kinder gleichermaßen zu erleichtern.
- Einkaufslisten-Generator
- Basierend auf den gewählten Rezepten erstellt die App automatisch eine detaillierte Einkaufs-Liste.
- Wöchentliche Essensplanung

Kernfunktionen der App



- Löffelhelden hilft Eltern, ihre Mahlzeiten für die Woche zu planen, sodass sie nie wieder in die Falle von „Was gibt's heute zu essen?“ geraten. Mit der Planungsfunktion können Mahlzeiten im Voraus ausgewählt und automatisch eine Einkaufsliste erstellt werden.
- Interaktive Kinderfunktionen
- Die App enthält spielerische Elemente, die es Kindern ermöglichen, in den Kochprozess eingebunden zu werden. Das können kleine Aufgaben wie das Auswählen von Zutaten oder das Zusammenstellen eines Gerichts sein. So wird das Kochen zu einer gemeinsamen Aktivität und einem Lernprozess.
- Spaßige und kinderfreundliche Rezepte
- Die Rezepte sind kreativ und spielerisch benannt, wie „Superhelden-Nudeln“, „Zauber-Smoothie“ oder „Piraten-Pizza“, um das Interesse der Kinder zu wecken und das Kochen für sie spannend zu machen.
- Ernährungsinformationen und Nährwertangaben
- Alle Rezepte beinhalten detaillierte Nährwertangaben, sodass Eltern sicherstellen können, dass ihre Kinder ausgewogen und gesund essen.

MoSCoW-Priorisierung



M – Must have (unverzichtbare Kernfunktionen)

- Kindgerechte, bebilderte Rezepte unter 30 Minuten
- Rezeptsuche mit Filterfunktion (Dauer, Zutaten, Allergien, Vorlieben)
- Kinderprofil zur Personalisierung (Vorlieben, Allergien, Alter)
- Wochenplaner für Mahlzeiten
- Automatisch generierte Einkaufsliste
- Registrierung & Login (auch Social Login)
- Mobile-optimiertes Interface mit intuitiver Navigation
- Favoritenfunktion für Rezepte
- DSGVO-konformer Datenschutz

MoSCoW-Priorisierung



S – Should have (wichtige Ergänzungen)

- Interaktive, spielerische Elemente (z. B. Kochabzeichen, Emojis, Punktesystem)
- Teilen von Rezepten mit anderen Eltern (Community-Funktion)
- Push-Benachrichtigungen für neue Rezepte & Planungserinnerungen
- Offline-Modus für Rezepte und Listen
- Möglichkeit, eigene Rezepte hinzuzufügen
- Mehrere Kinderprofile pro Nutzer:in

MoSCoW-Priorisierung



C – Could have (optionale Zusatzfeatures)

- Gamification-Level oder Mini-Challenges
- Sprachausgabe für kinderleichte Schrittanleitungen
- Integration mit Online-Supermärkten (z. B. Rewe, Edeka)
- Interaktive Videos oder animierte Schrittanleitungen
- Anbindung an Smart Speaker (Alexa, Google Home)
- Nutzerbewertungen oder Kommentare zu Rezepten
- „Reste-Kochen“-Funktion (Gerichte aus vorhandenen Zutaten vorschlagen)

MoSCoW-Priorisierung



W – Won't have (for now – nicht in der ersten Version)

- Integration mit Fitness- oder Ernährungstrackern
- Ernährungspläne für spezifische Krankheitsbilder
- Mehrsprachige Versionen
- Web-App für Desktop-Nutzung
- In-App-Käufe oder Premium-Abo (falls MVP kostenlos starten soll)

User Flow

1. App-Start & Registrierung

App öffnen

Splash-Screen mit Logo "Löffelhelden"

Startbildschirm

Button: "Jetzt starten"

Anmeldemöglichkeiten

- E-Mail & Passwort
- Apple-Login / Google-Login
- Gastzugang – "Später registrieren"

2. Kinderprofil erstellen

Profilmaske erscheint nach Login

Eingabe: Name des Kindes

Auswahl: Alter (Dropdown)

Checkboxen für Ernährungsform (vegetarisch etc.)

Multi-Select: Lieblingszutaten

Multi-Select: Unverträglichkeiten & Abneigungen

Option: Profilbild hochladen (optional)

3. Dashboard / Startseite

Begrüßung ("Hallo Thomas und Max!")

Empfohlene Rezepte

Vorschläge basierend auf Kinderprofil

(z. B. "5 schnelle Gerichte unter 30 Min")

Navigationsmenü

- Entdecken
- Favoriten
- Kochmodus
- Profil
- Einstellungen

4. Rezeptsuche & Filterung

Suchleiste: "Was möchtest du kochen?"

Filter aktivieren

Zeitaufwand (<30 Min)

Zutaten enthalten / vermeiden

Beliebtheit bei Kindern

Rezeptauswahl

Titelbild, Dauer, Punktebewertung, Kinder-Icon



User Flow

5. Rezeptansicht & Kochmodus

- Detailansicht
- Bild, Kochzeit, Schwierigkeitsgrad, Portionen
- Kindgerechte Schritt-für-Schritt-Anleitung
- Kochmodus starten
- Großes Bild + Text (1 Schritt pro Bildschirm)
- Hinweise: "Jetzt rühren! Max darf helfen!"

6. Interaktive Elemente für Kinder

- Punkte sammeln
- Nach jedem Rezept Punkte für Kind (automatisch)
- Kochabzeichen
- "3 Gerichte gekocht", "1 Gemüsegericht geschafft"
- Emojis auswählen (durch das Kind)
- 😊 / 😐 / 🙄 zur Bewertung

Ziel:

Thomas und sein Sohn Max erleben eine schnelle, stressfreie und spielerisch motivierende Kochzeit mit personalisierten Rezeptvorschlägen, die auf ihre Bedürfnisse abgestimmt sind.

7. Favoriten & Wochenplanung

- Gericht speichern → Herzsymbol
- Wochenplan erstellen
- Drag & Drop von Rezepten in Tagesplan

8. Profil & Einstellungen

- Profilübersicht
- Kinderprofile verwalten
- Einstellungen
- Benachrichtigungen
- Datenschutz & App-Infos



Informationssarchitektur



1. Start / Home

- Tagesgericht / Vorschlag des Tages
- Schnellzugriff: "Heute kochen", "Letztes Rezept", "Lieblingsgerichte"

2. Rezepte entdecken

- Alle Rezepte
- Filter & Suche
- Kochzeit
- Altersgruppe
- Schwierigkeitsgrad
- Zutatenverfügbarkeit
- Allergien & Unverträglichkeiten
- Kategorien
- Frühstück, Mittag, Abendessen, Snacks
- Vegetarisch, vegan, glutenfrei etc.

3. Kochspaß & Lernen

- Kindgerechtes Kochtraining
- Kochabzeichen / Erfolge
- Emoji-Bewertungen & Feedback
- Quiz: „Welches Rezept passt zu dir?“

Informationssarchitektur

4. Mein Kochprofil / Familienprofil

- Kinderprofile (Name, Alter, Vorlieben, Allergien)
- Lieblingsrezepte
- Kochfortschritte / Abzeichen
- Gemeinsame Kochziele

5. Wochenplanung

- Wochenplan erstellen
- Inspiration für die Woche
- Einkaufsliste automatisch generieren
- Mit Supermärkten verknüpfen (optional)

6. Einkaufen & Vorräte

- Einkaufsliste (automatisch & manuell)
- Vorrats-Tracker (optionale Funktion)
- Synchronisation mit Online-Supermärkten



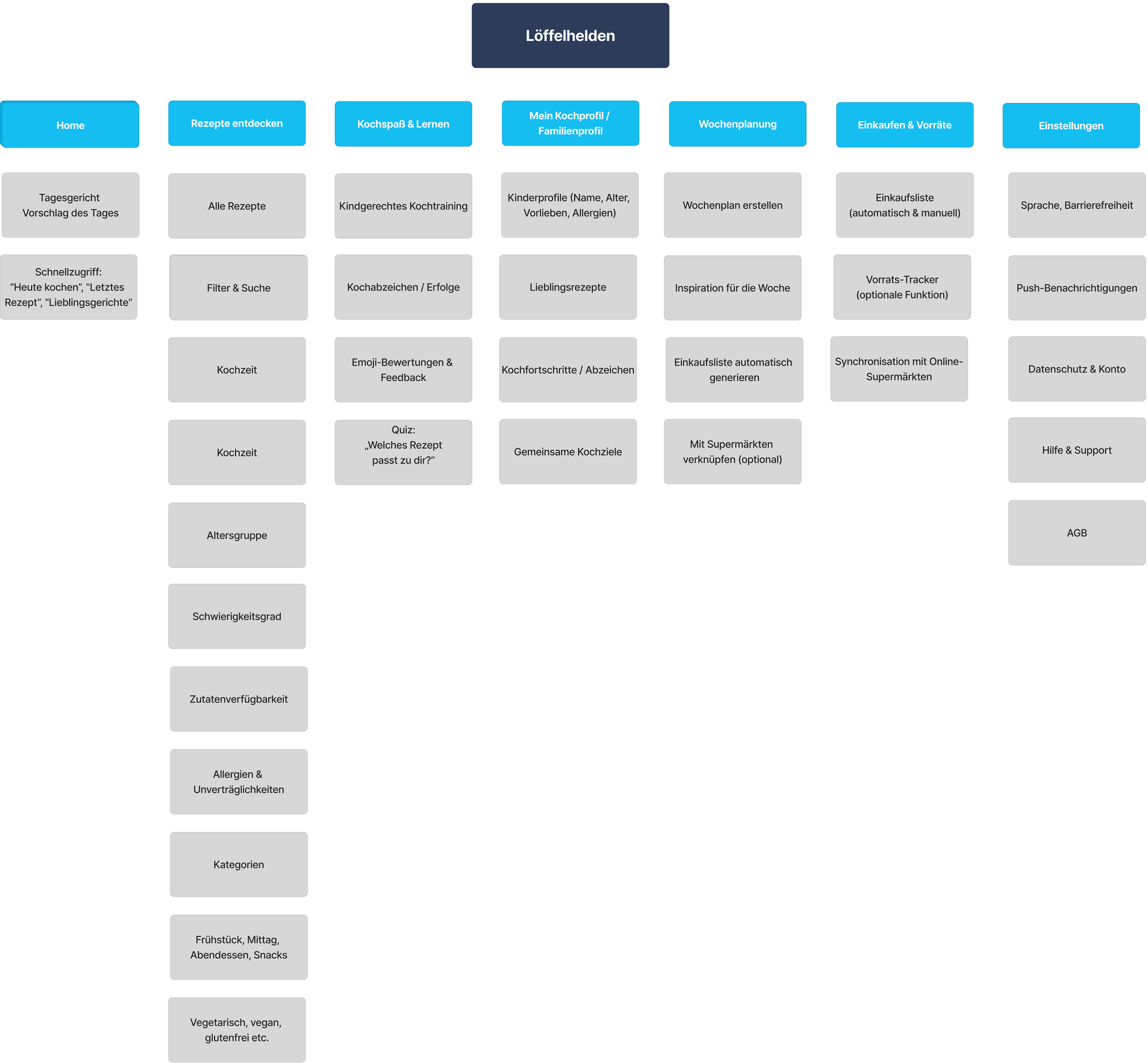
Informationssarchitektur

7. Einstellungen

- Sprache, Barrierefreiheit
- Push-Benachrichtigungen
- Datenschutz & Konto
- Hilfe & Support

Zusätzliche Funktionen (optional integrierbar oder modular):

- Favoritenfunktion: überall verfügbar über ein Herzsymbol
- Gamification-Übersicht: Fortschritte & Punktesystem
- Eltern-Tipps & Ernährungsratgeber: Redaktioneller Bereich
- Offline-Modus: Rezepte offline speichern



Sitemap

Start / Splashscreen

- Logo und kurzer Begrüßungstext
- Weiterleitung zur Registrierung oder Anmeldung

Registrierung / Login

- Registrierung (E-Mail, Passwort, ggf. Social Login)
- Login für bestehende Nutzer:innen
- Passwort vergessen / zurücksetzen

Onboarding

- Kinderprofil anlegen (Name, Alter, Allergien, Vorlieben)
- Auswahl von Kochpräferenzen (z. B. vegetarisch, schnell, saisonal)
- Kurzes Tutorial zur App-Bedienung (skipbar)

Home / Dashboard

- Persönlicher Startbildschirm mit empfohlenen Rezepten

Schnellzugriff auf:

- Heute kochen
- Neue Rezepte
- Favoriten
- Wochenplan



Sitemap

Rezepte

- Rezeptsuche mit Filterfunktion (Zubereitungszeit, Zutaten, Allergien, Vorlieben)
- Rezeptübersicht mit Bildern und Kategorien
- Rezeptdetailseiten mit Schritt-für-Schritt-Anleitung
- Kochmodus (visuelle Schrittanleitung)

Wochenplan & Einkauf

- Wöchentliche Essensplanung
- Automatisch generierte Einkaufsliste
- Einkaufslistenexport / Synchronisation

Spielerische Inhalte

- Kochabzeichen für Kinder
- Punktesystem & Rangliste
- „Heldenmissionen“ (z. B. Gemüse-Woche)



Sitemap

Profil & Einstellungen

- Elternprofil & Kontoeinstellungen
- Kinderprofile verwalten
- Ernährungstipps und Hinweise
- Datenschutzeinstellungen

Service & Information

- Über die App
- Kontakt / Feedback
- Datenschutz / AGB / Impressum



Navigation



Löffelhelden

Primäre Navigation (Bottom Navigation Bar)

- Start
- Rezepte
- Wochenplan
- Einkaufsliste
- Profil

Top-Navigation innerhalb relevanter Screens (z. B. „Rezepte“ und „Wochenplan“)

- Suchfeld
(immer oben sichtbar)
- Filter-Icon
(rechts neben dem Suchfeld)
- Freitextsuche nach
Gerichten, Zutaten ...
- einfacher Filterdialog
- Kochzeit (z. B. „< 30 Min“)
- Allergien / Unverträglichkeiten
- Vorlieben (z. B. vegetarisch)
- Alter des Kindes
- Lieblingsgerichte

Sekundäre Navigation (Burger-Menü / Sidebar oder Kontextmenü)

- Kochspaß & Lernen
- Interaktive Kinderfunktionen
- Kochabzeichen / Fortschritt
- Quiz / Rezeptfinder
- Elterninfos & Tipps
- Ernährungsratgeber
- Einstellungen
- Sprachauswahl
- Barrierefreiheit
- Datenschutz / Konto
- Hilfe & Support

Mikroinformations- architektur

Startseite

Benutzerziel:

Schnell starten, passende Rezeptinspiration erhalten

Unternehmensziel:

Nutzerbindung durch Personalisierung & Motivation zur Wiederverwendung

Mikroinformationsarchitektur:

- Begrüßung mit Namen („Hallo Thomas & Max!“)
- Tagesgericht / Empfehlung („Heute schnell & lecker: Tomaten-Pasta“)
- Direktlink: „Kochen wir das?“
- Schnellzugriffe: „Zuletzt gekocht“, „Favoriten“, „Wöchentlich beliebt“
- Kinderspezifische Motivation: Kochabzeichen-Fortschritt oder Quiz-Tipp
- Navigationsleiste unten (Bottom Nav)



Mikroinformations- architektur

Rezepte entdecken

Benutzerziel:

Passende Rezepte finden, filtern & auswählen

Unternehmensziel:

Nutzungszeit verlängern, Engagement durch Vielfalt steigern

Mikroinformationsarchitektur:

- Suchfeld mit Placeholder („Suche nach ‚Pasta‘ oder ‚ohne Milch‘“)
- Filterbutton: öffnet Seitenpanel oder Modal
- Rezeptkacheln mit:
 - Bild, Name, Dauer, Schwierigkeit
 - Kindertauglichkeits-Icon (z. B. „Max liebt es!“)
 - Bookmark-Icon (für Favoriten)
- Kategorien-Slider („Schnellgerichte“, „Vegetarisch“, „Frühstück“ ...)
- Sortierfunktion: nach Beliebtheit / Dauer / Neu



Mikroinformations- architektur

Rezept-Detailseite

Benutzerziel:

Schnell erfassen & nachkochen

Unternehmensziel:

Vertrauen aufbauen, Nutzer zum Nachkochen motivieren

Mikroinformationsarchitektur:

- Großes Titelbild
- Rezeptinfos: Dauer, Portionen, Schwierigkeitsgrad
- Zutatenliste mit „+ Einkaufsliste“-Button
- Schritt-für-Schritt-Anleitung (ggf. im Kinder- oder Erwachsenenmodus)
- Kinder-Tipps & Icons: „Hier darf Max umrühren!“
- Interaktive Feedbackmöglichkeit: Emoji-Bewertung, Kochabzeichen
- CTA: „Zum Wochenplan hinzufügen“ / „Speichern“



Mikroinformations- architektur

Wochenplan

Benutzerziel:

Mahlzeiten organisieren, Zeit sparen

Unternehmensziel:

Regelmäßige App-Nutzung, Mehrwert demonstrieren

Mikroinformationsarchitektur:

- Kalenderansicht (Woche) mit Platz für Rezepte pro Tag
- Button: „Rezept hinzufügen“ → Öffnet Such-/Filterfunktion
- Direktes Generieren von Einkaufsliste
- Bearbeitbare Tagesnotizen („Max hat Fußball – schnelle Mahlzeit nötig“)



Mikroinformations- architektur

Einkaufsliste

Benutzerziel:

Einkauf vorbereiten, Stress reduzieren

Unternehmensziel:

Integration in Alltag, Option zu Monetarisierung über Supermärkte

Mikroinformationsarchitektur:

- Zutatenliste nach Rezept gruppiert
- Checkboxen zum Abhaken
- Funktion: „Zutaten zusammenführen“ (z. B. 2× „Karotten“)
- Export / Teilen / Drucken
- Optional: Direktlink zu Online-Supermärkten



Mikroinformations- architektur

Profil / Kinderprofil

Benutzerziel:

Kinderprofil verwalten, Fortschritt einsehen

Unternehmensziel:

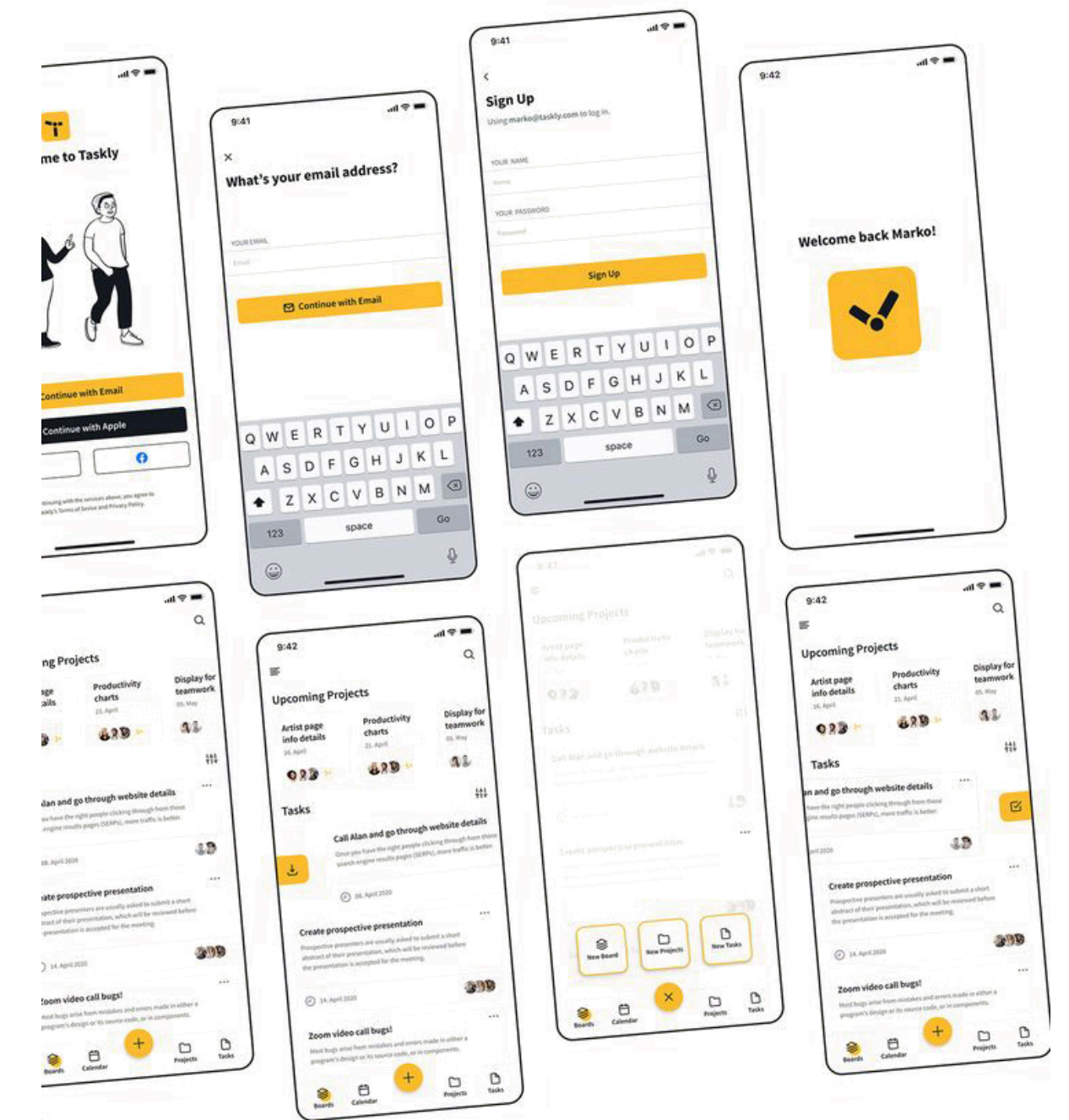
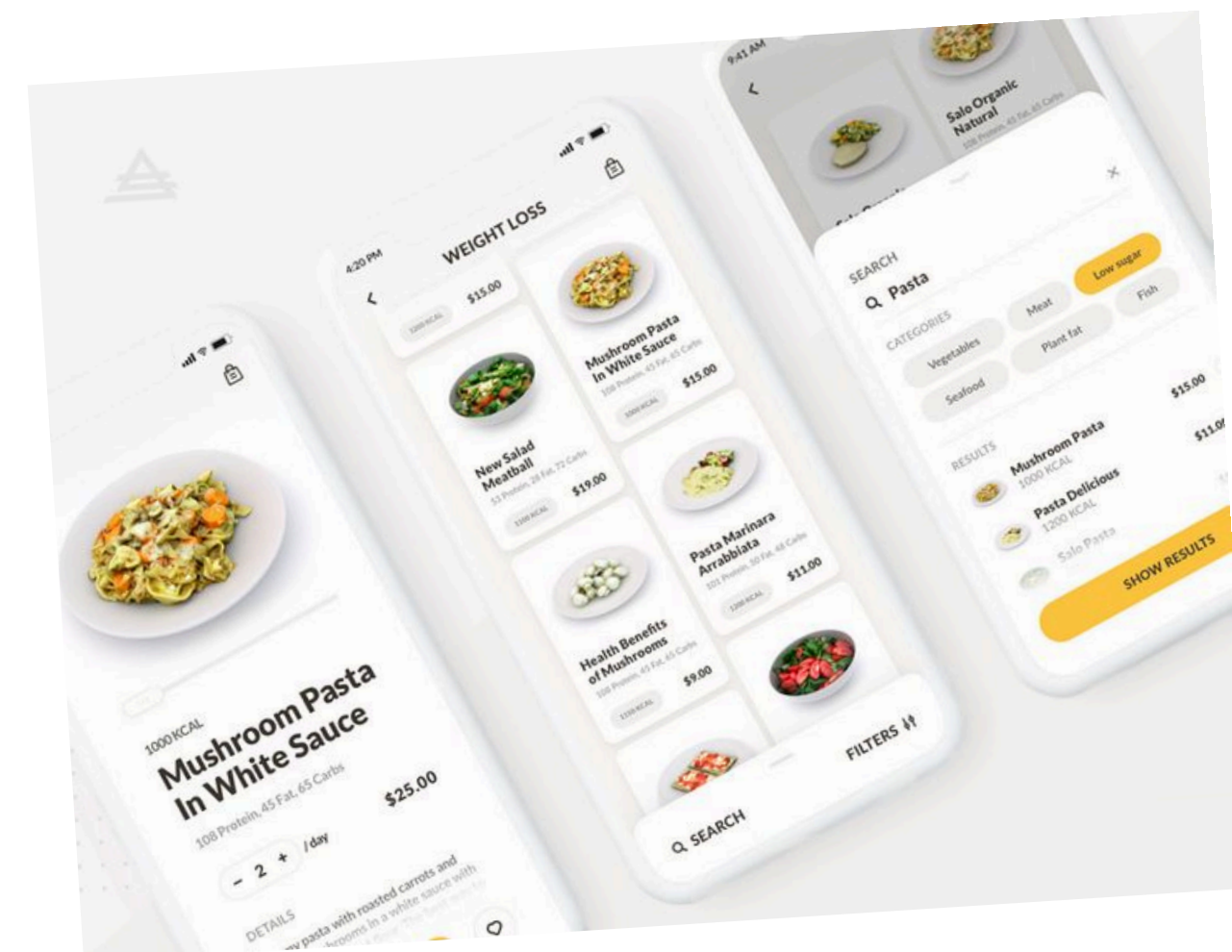
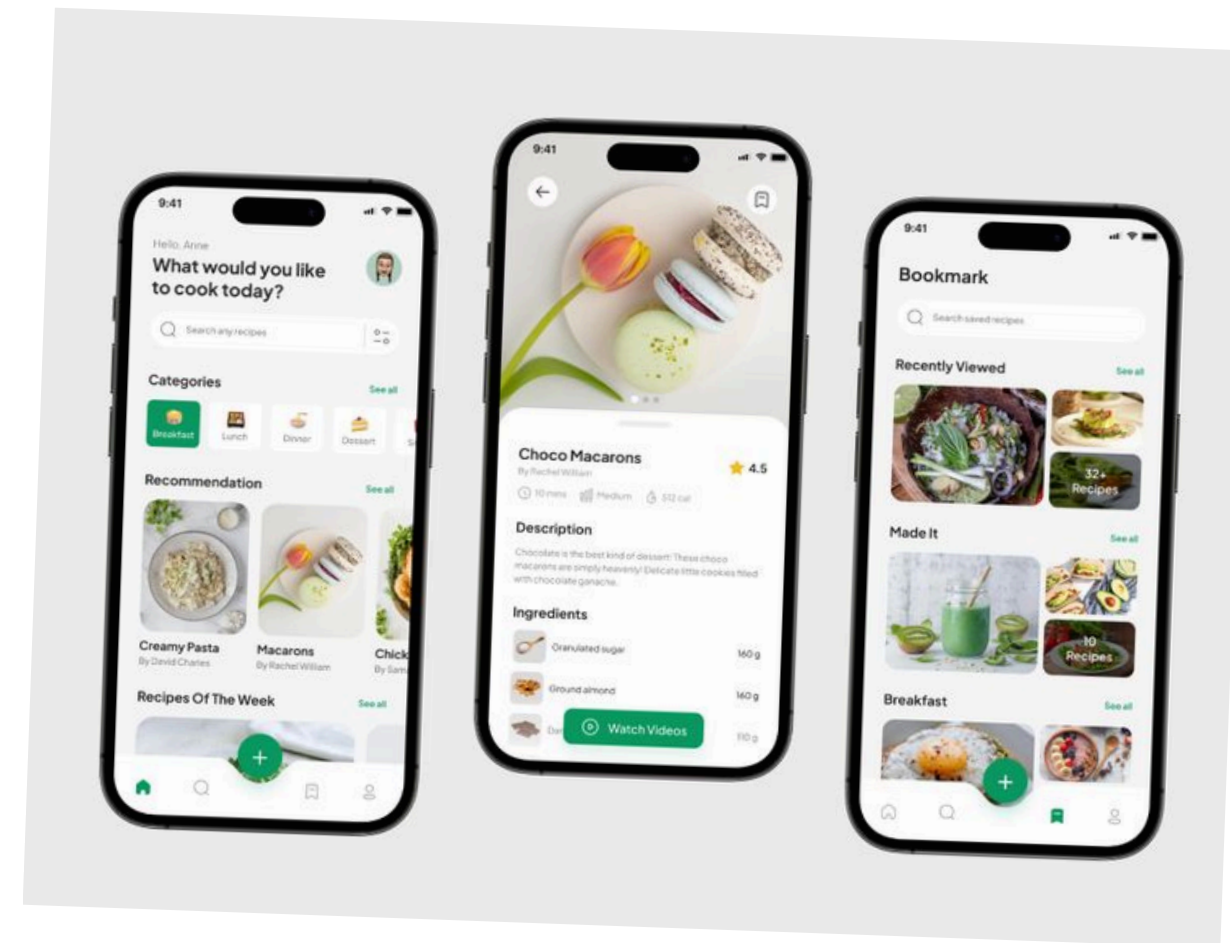
Personalisierung & langfristige Bindung durch Gamification

Mikroinformationsarchitektur:

- Übersicht über Kinderprofile
- Vorlieben & Allergien
- Kochabzeichen & Punkte
- Lieblingsrezepte
- Einstellungen: Sprache, Datenschutz, Feedback



Moodboard



Styleguide Typografie

Die Schriftart **Inter** ist eine moderne serifenlose Schriftart (Sans Serif), die speziell für digitale Benutzeroberflächen entwickelt wurde. Sie wurde 2016 von Rasmus Andersson entworfen und ist heute eine der beliebtesten Web- und UI-Schriften weltweit.



SCHRIFT	SCHRIFTSCHNITTE:		GRÖSSE			
Inter	Aa	Bold	Aa	Medium	Aa	
			22px	17px	15px	12px
HEADERS	H1	22PX/32PX/Bold		Lorem ipsum		
	H2	17PX/27PX/Bold		Lorem ipsum		
	H3	15PX/25PX/Bold		Lorem ipsum		
BODY	P1	17PX/27PX/Medium		Lorem ipsum		
	P2	15PX/25PX/Medium		Lorem ipsum		
	S	12PX/15PX/Medium		Lorem ipsum		

Aa

ABCDEFGHIJKLMNOPQRSTUVWXYZ
abcdefghijklmnopqrstuvwxyz
1234567890(.,:?!\$&*)

H1

H2

H3

H4

H5

H6

Subtitle 1

Lorem ipsum dolor sit amet,
consectetuer adipiscing elit.

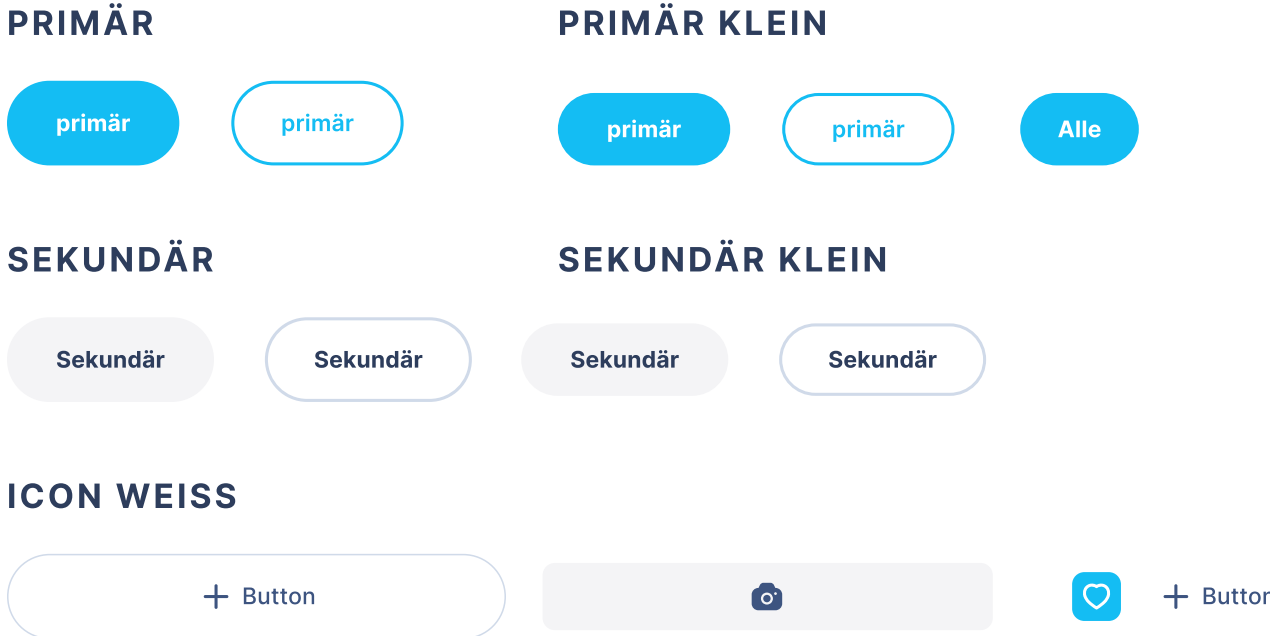
Subtitle 2

Lorem ipsum dolor sit amet,
consectetuer adipiscing elit.

Styleguide Atomic Design



Buttons



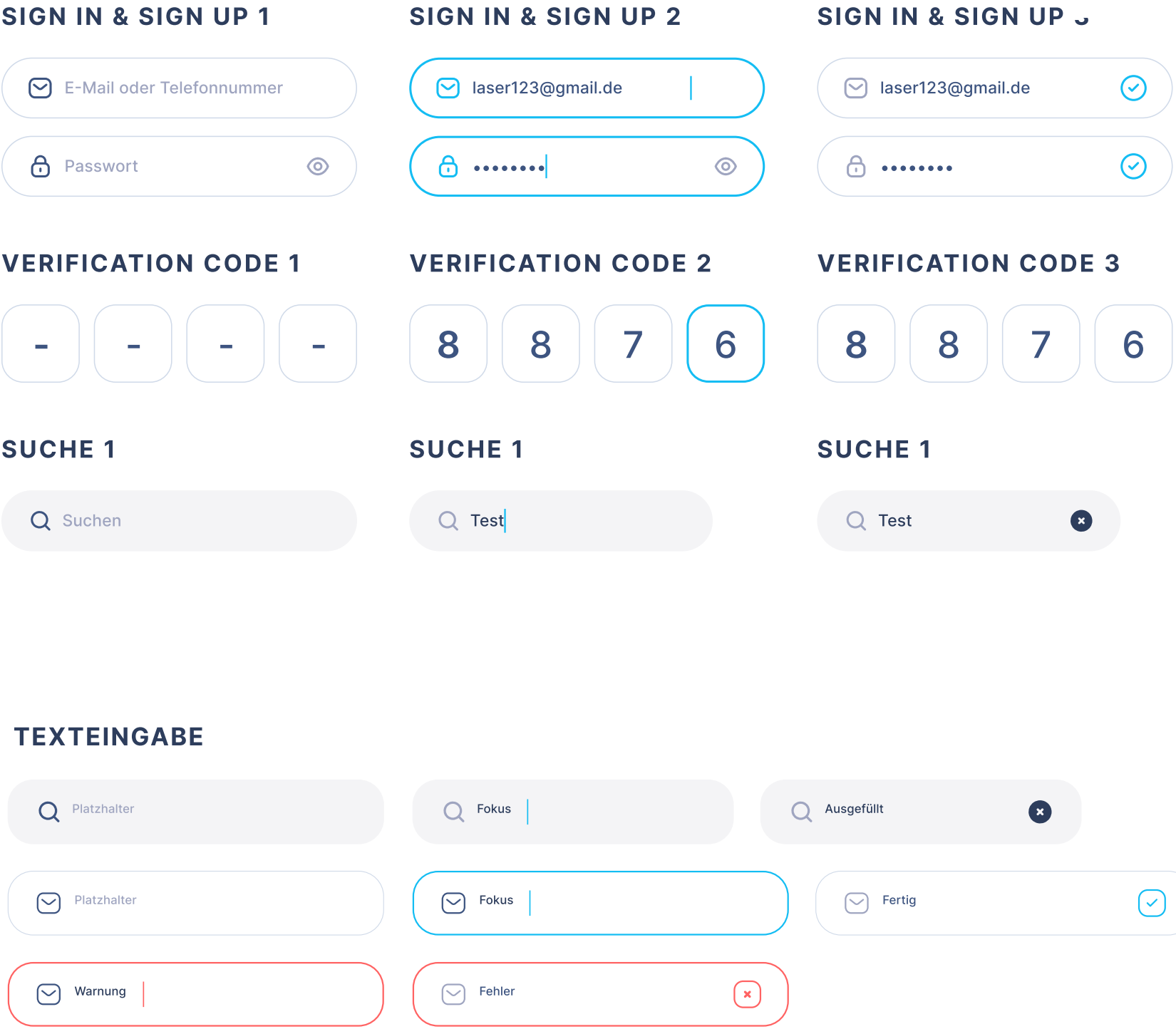
Icons



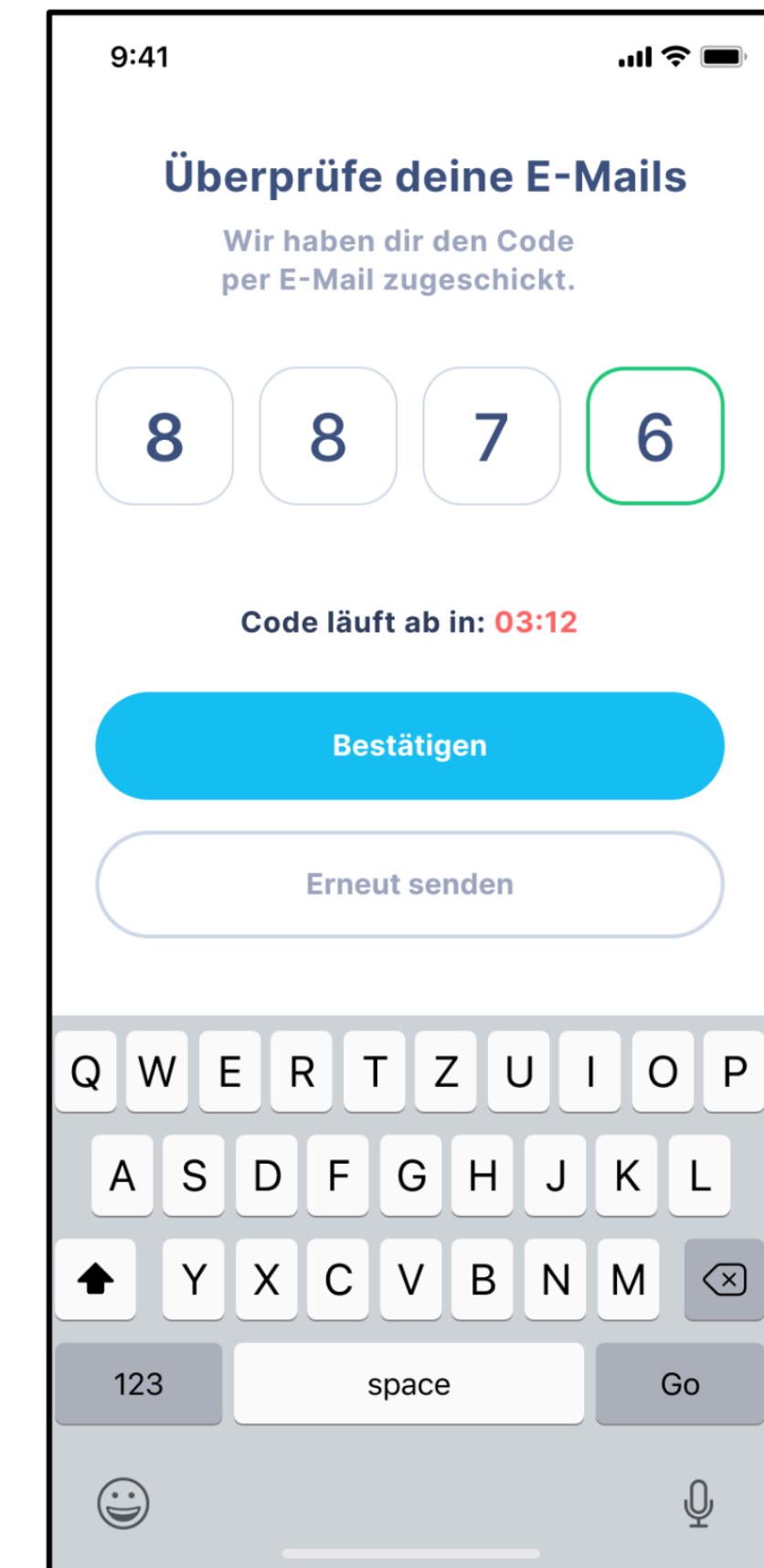
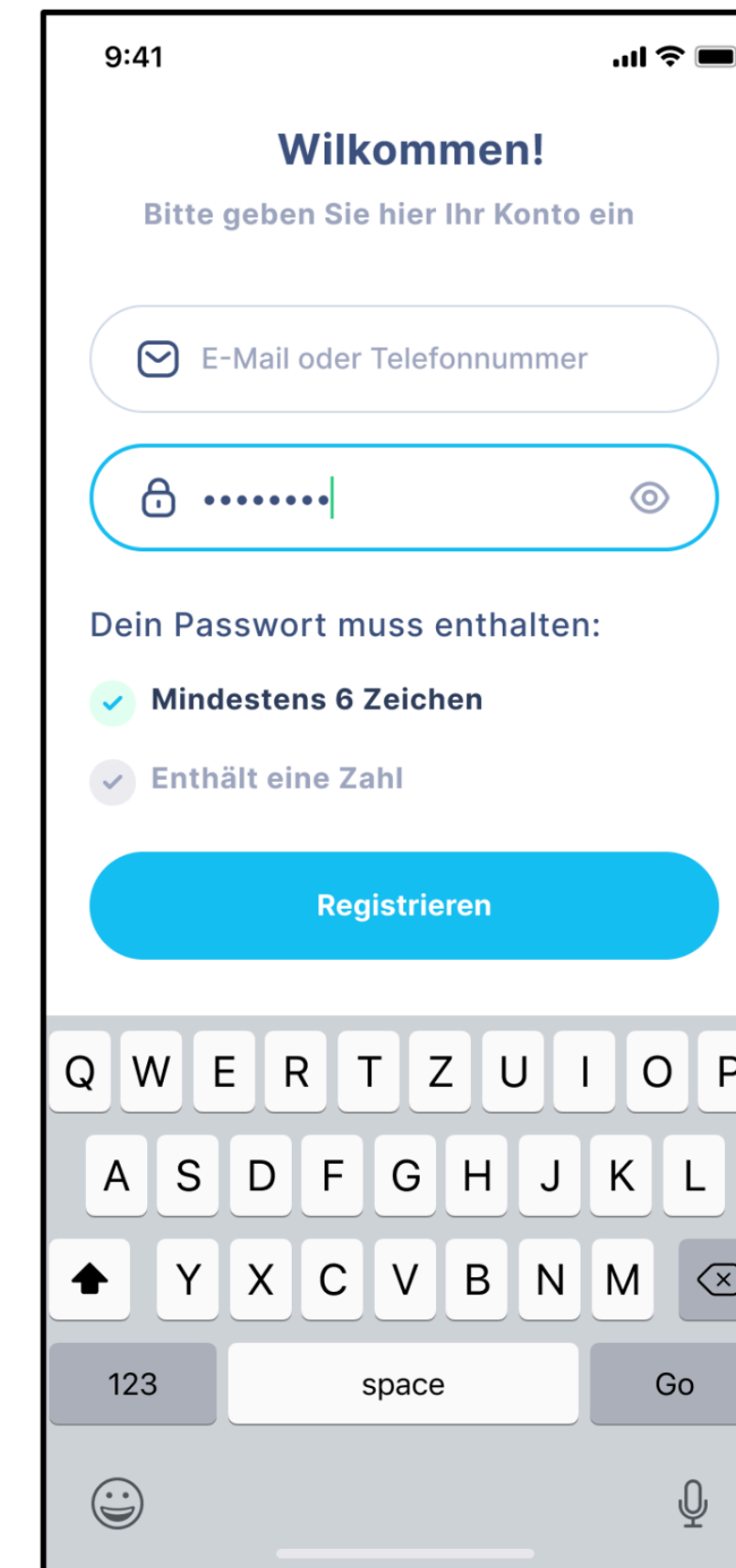
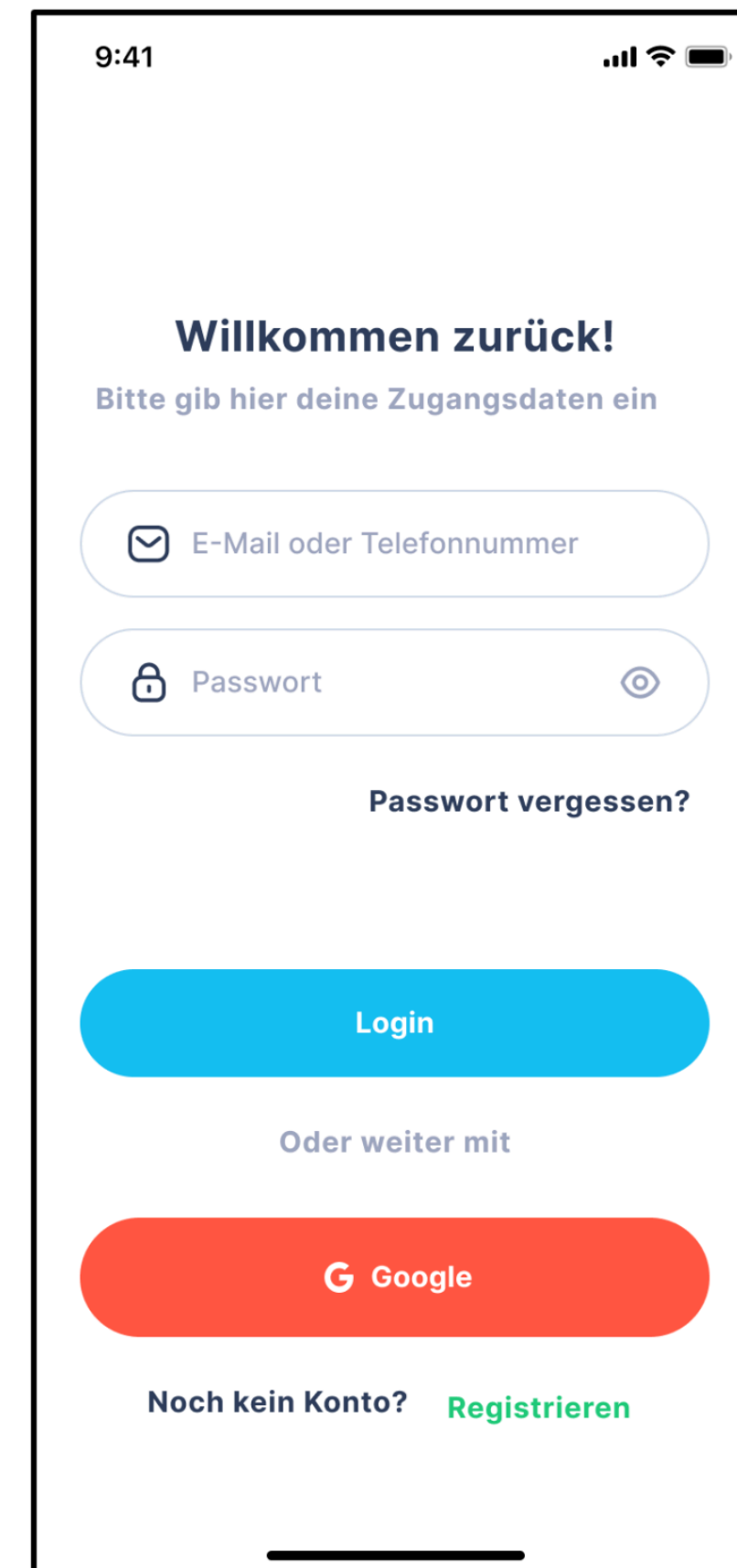
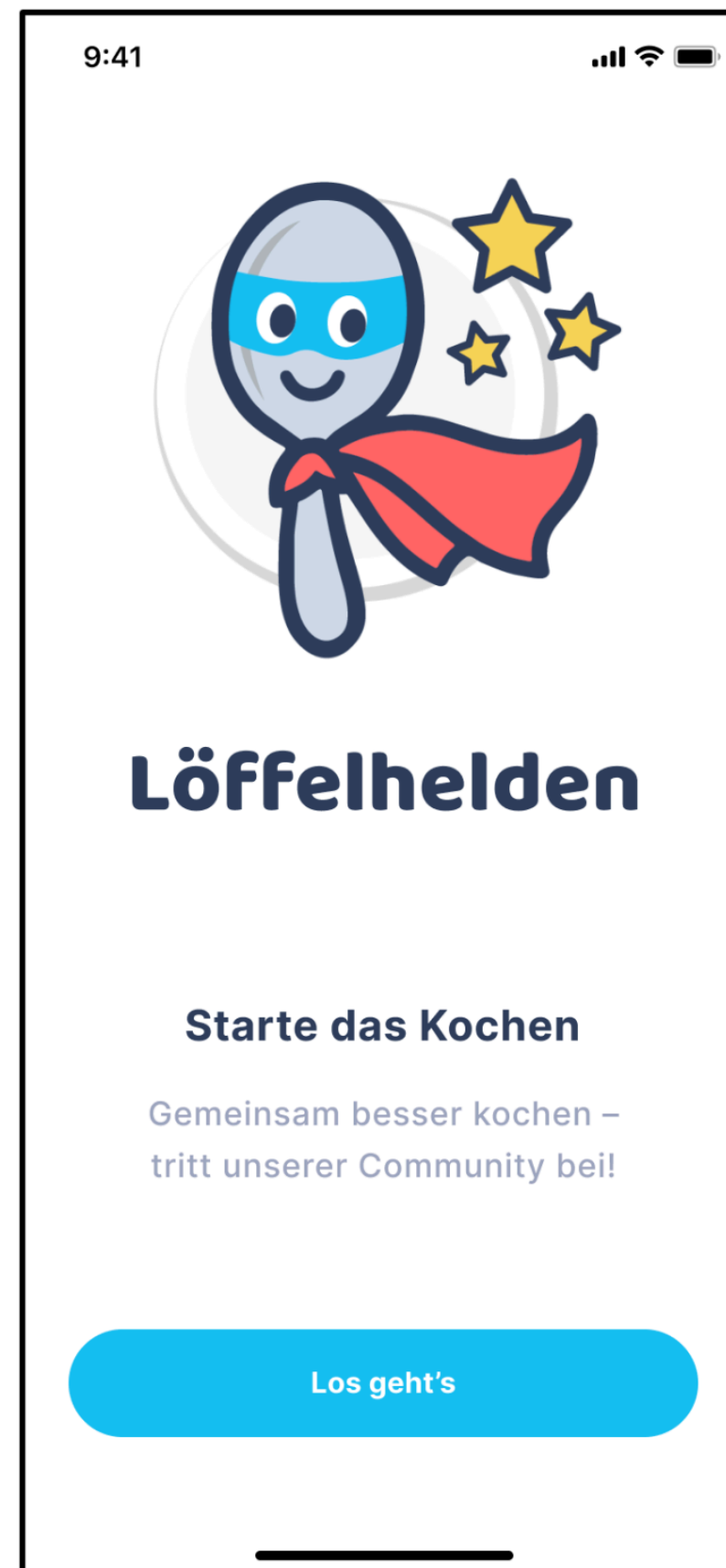
Tabs Slider



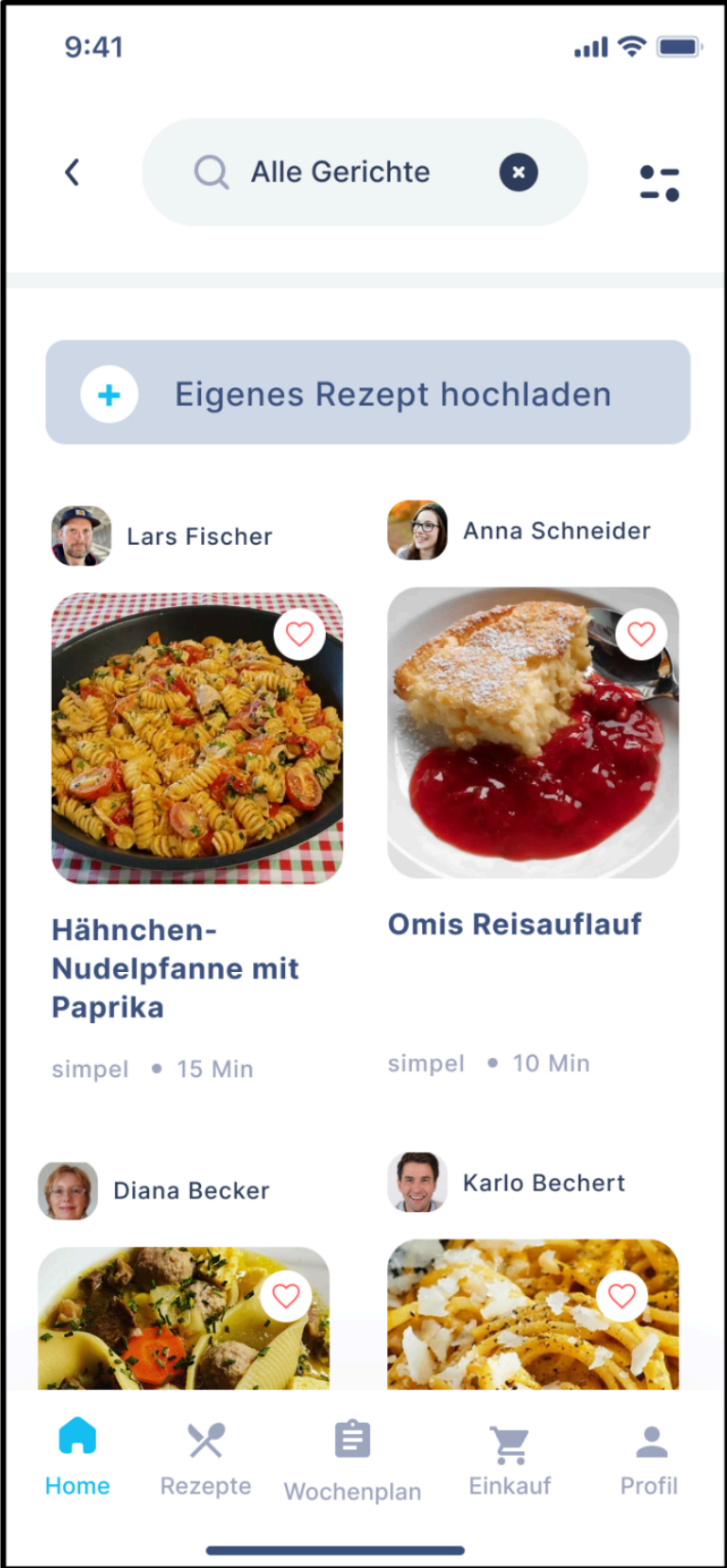
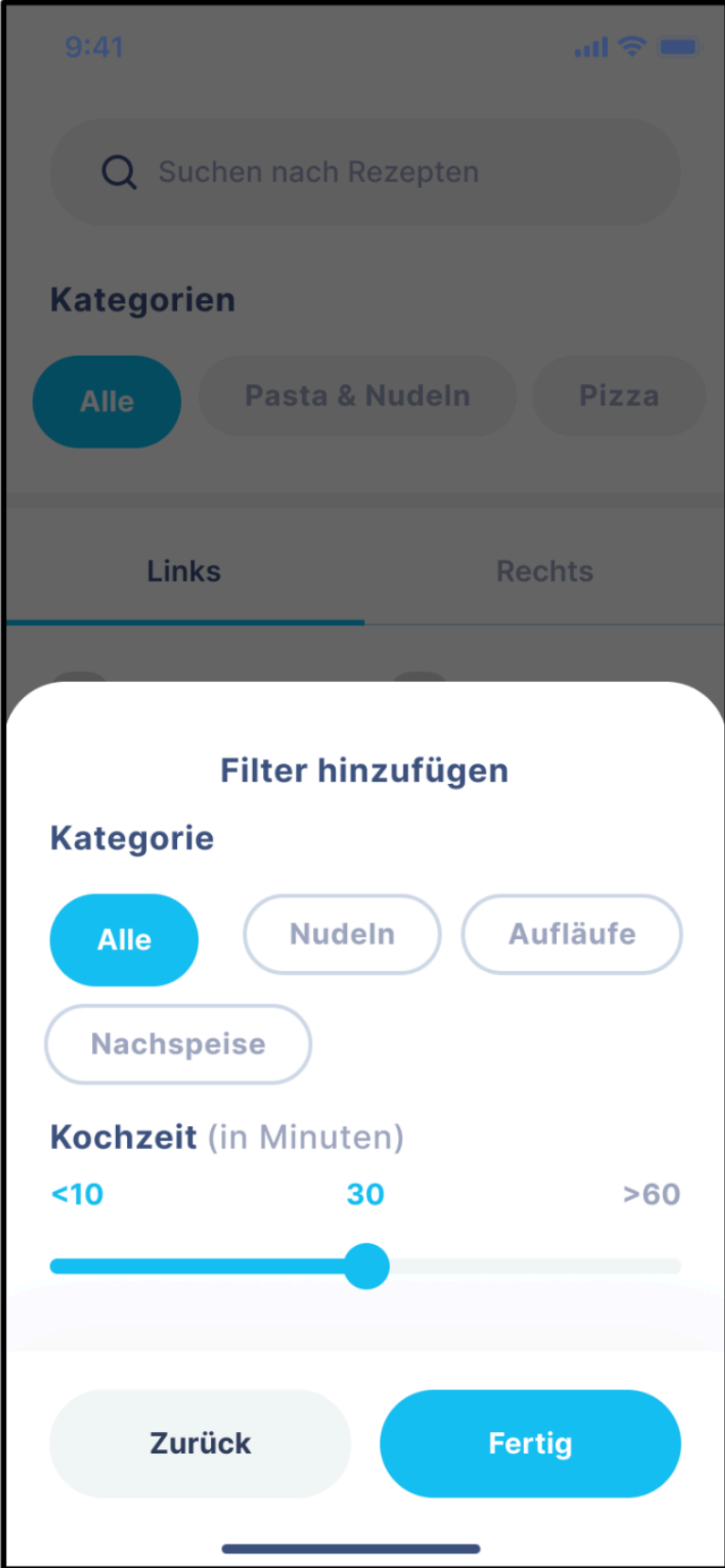
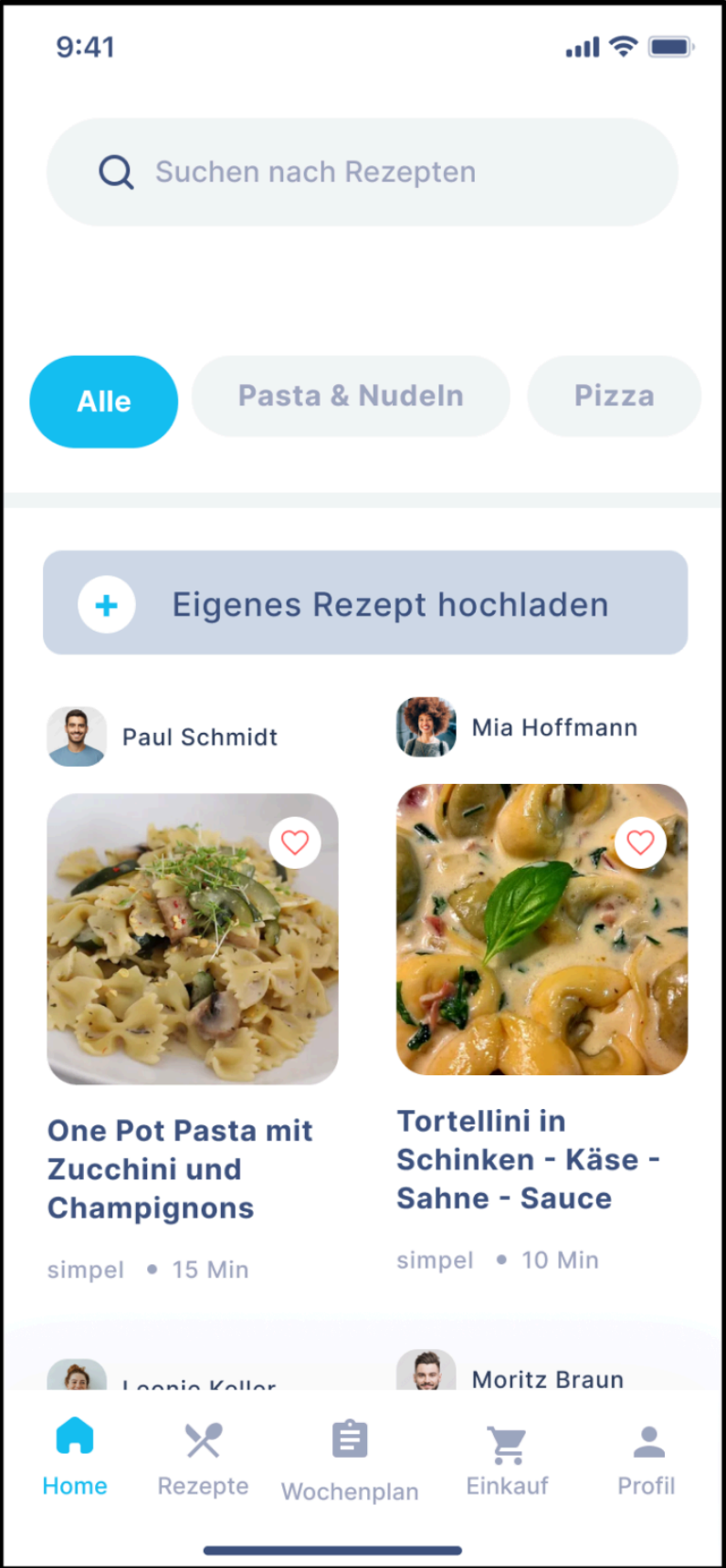
Formulare



Prototype Anmeldung



Prototype Home



Prototype Upload

9:41 Abbrechen 1/2



Titelbild hinzufügen
(bis zu 12 MB)

Name des Gerichts

Name des Gerichts eingeben

Beschreibung

Erzähle ein wenig über dein Gericht

Kochdauer (in Minuten)

<10 30 >60

Weiter

9:41 Abbrechen 1/2

Zutaten + Gruppe

Zutat eingeben

Zutat eingeben

+ Zutat

Schritte

1 Beschreibe dein Essen kurz

Zurück Weiter

9:41 Abbrechen 1/2

Zutaten + Gruppe

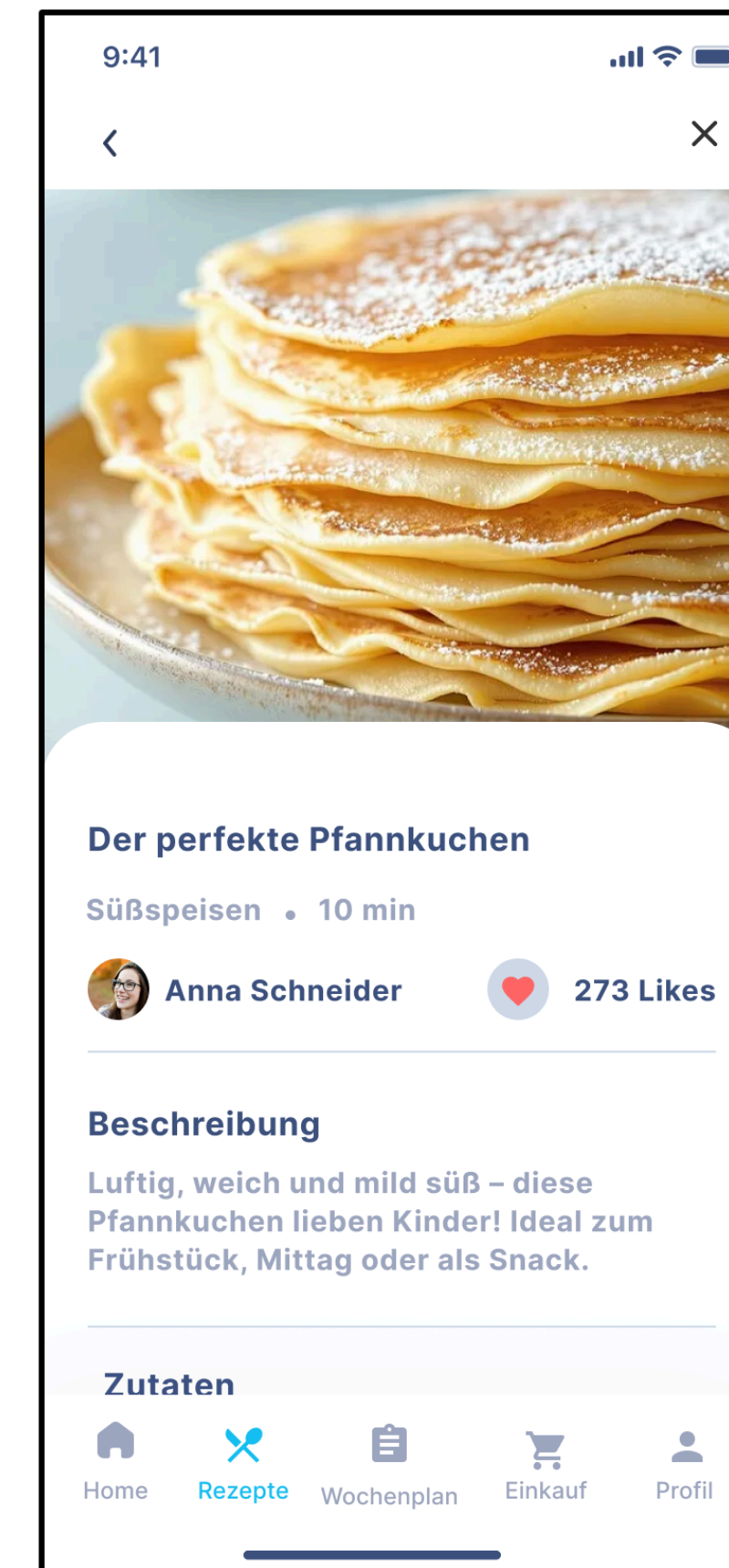
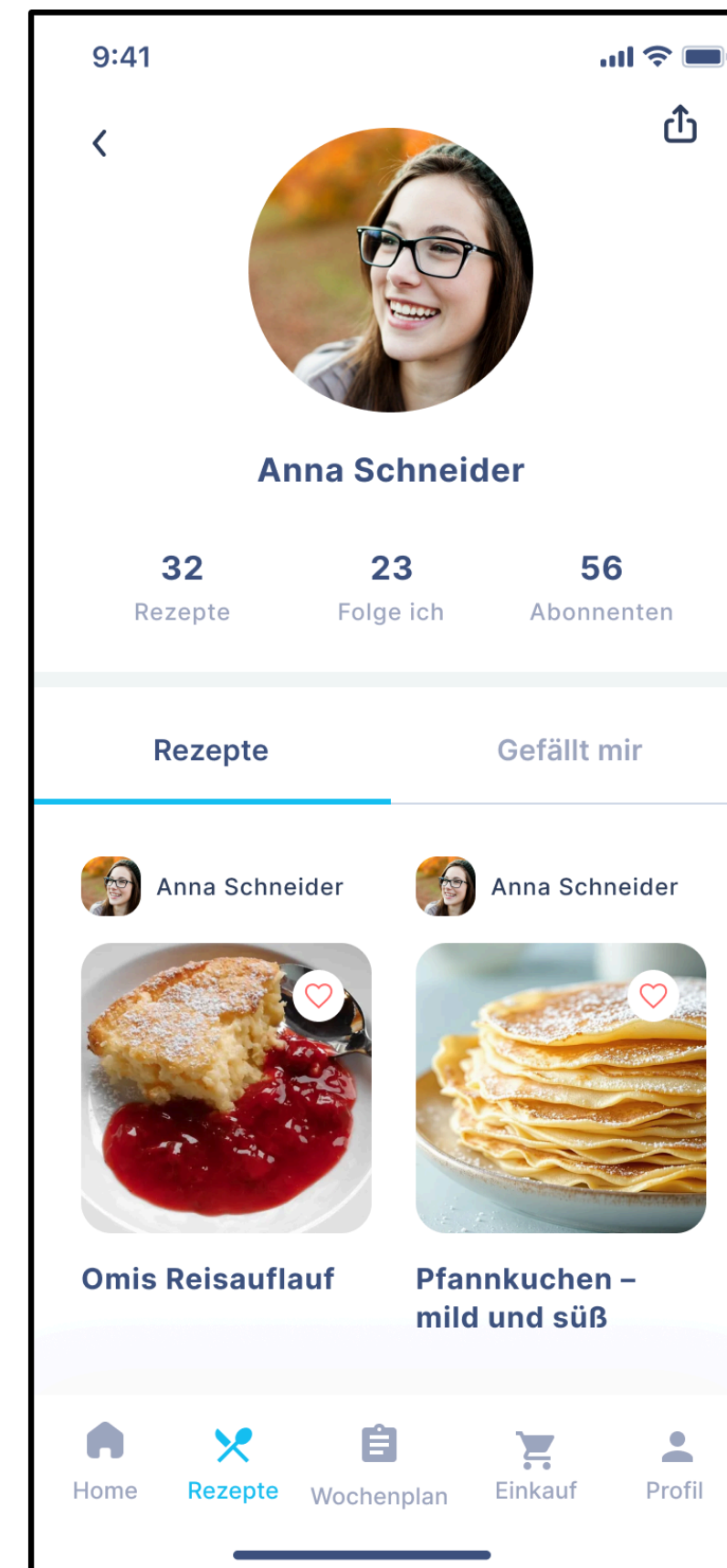
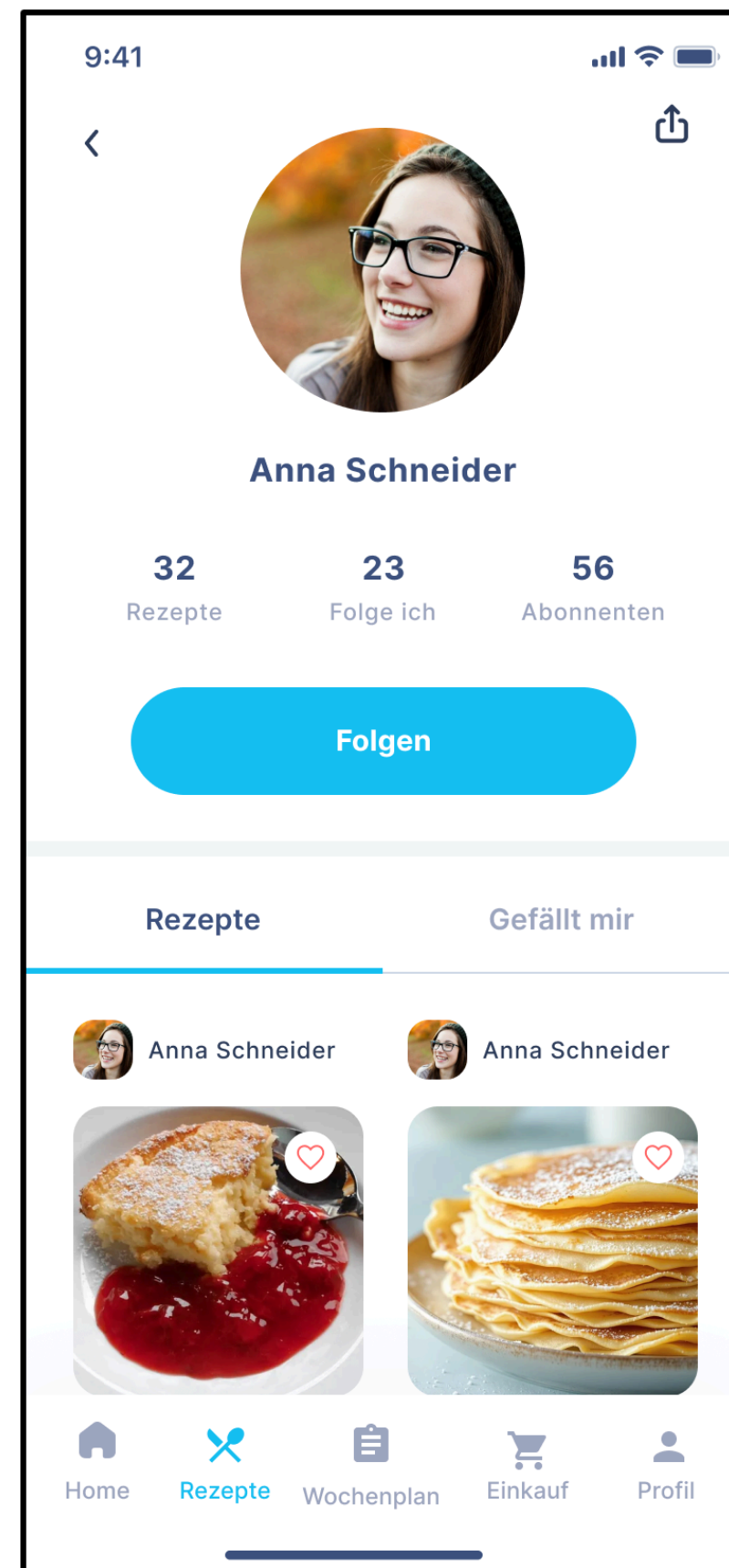


Upload erfolgreich
Dein Rezept wurde hochgeladen,
du kannst es in deinem Profil sehen.

Zurück zur Startseite

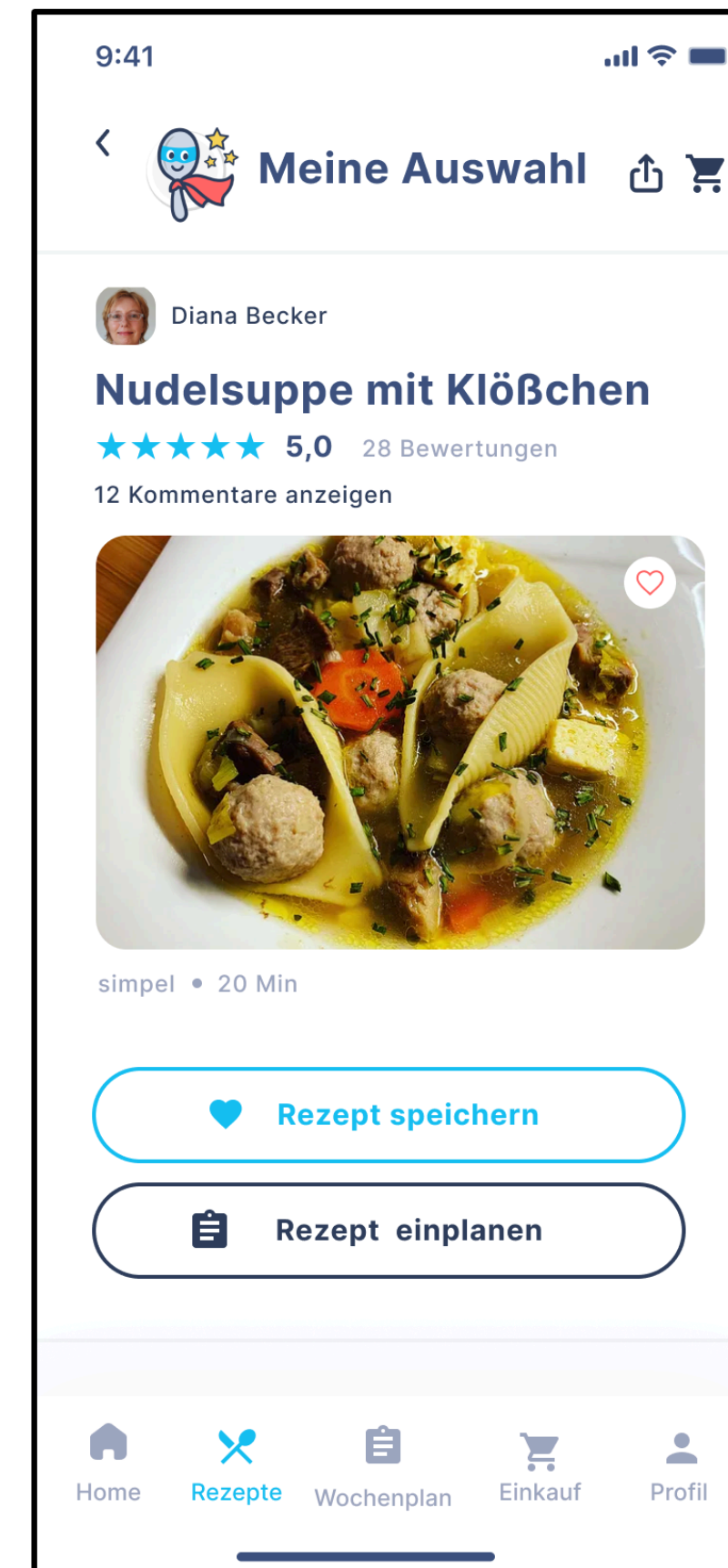
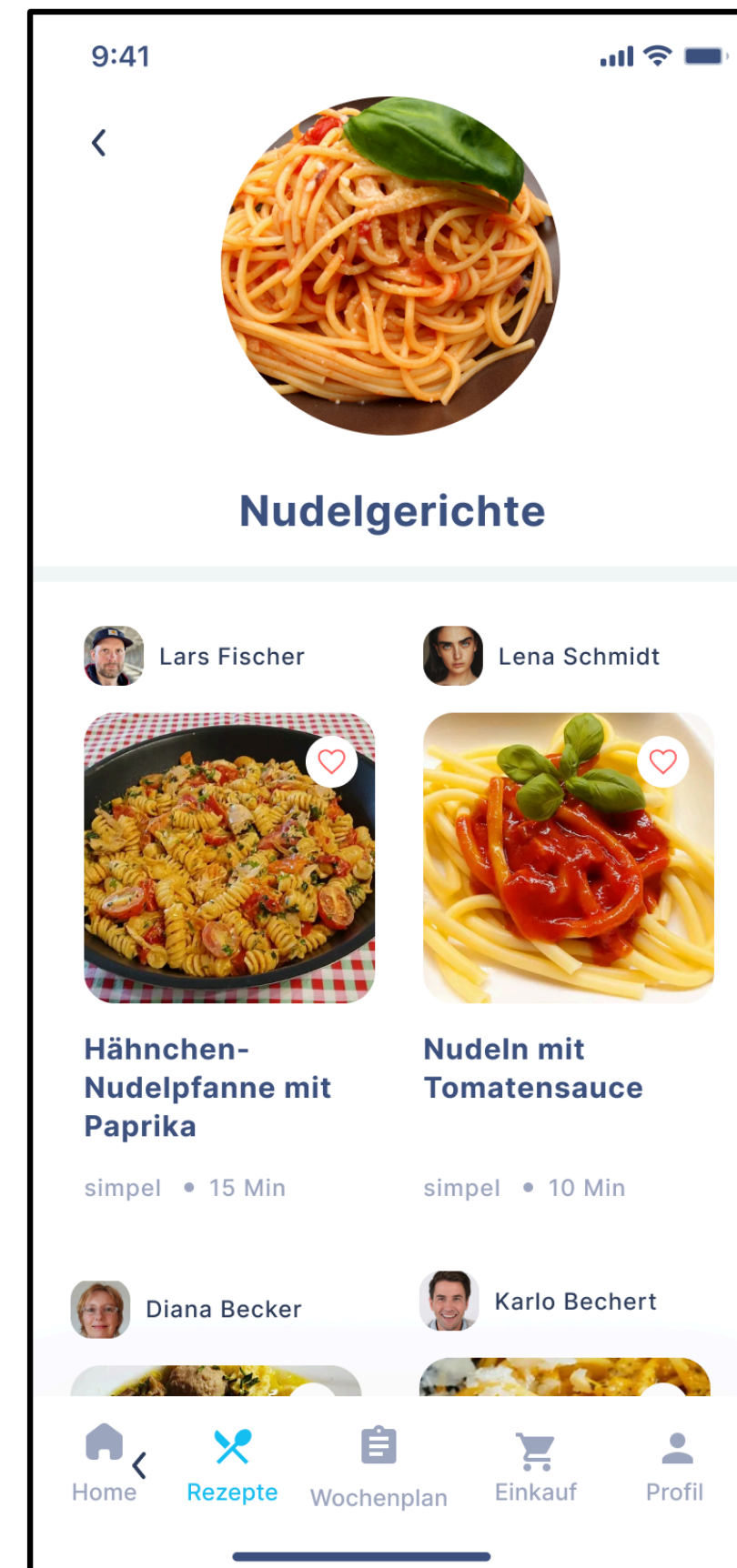
Zurück Weiter

Prototype Folgen

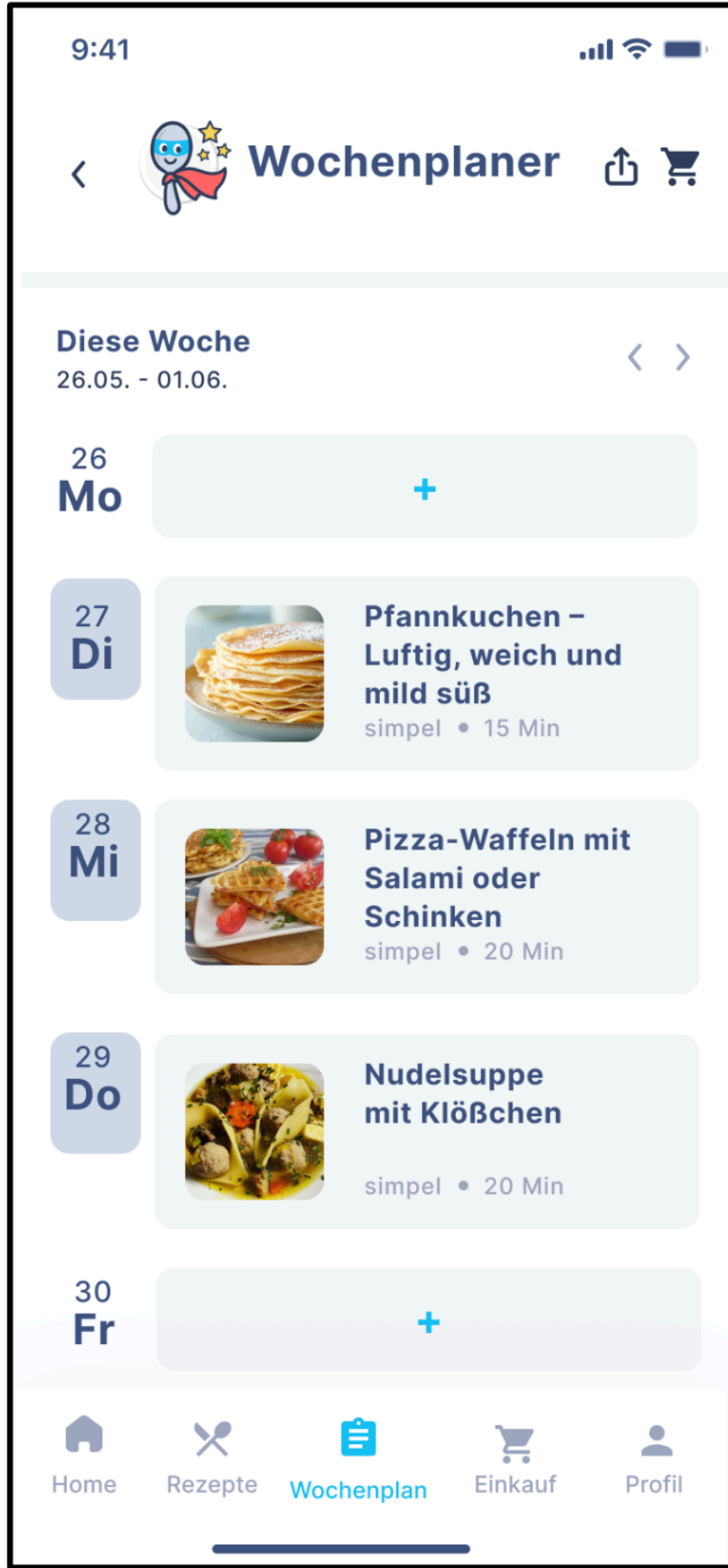
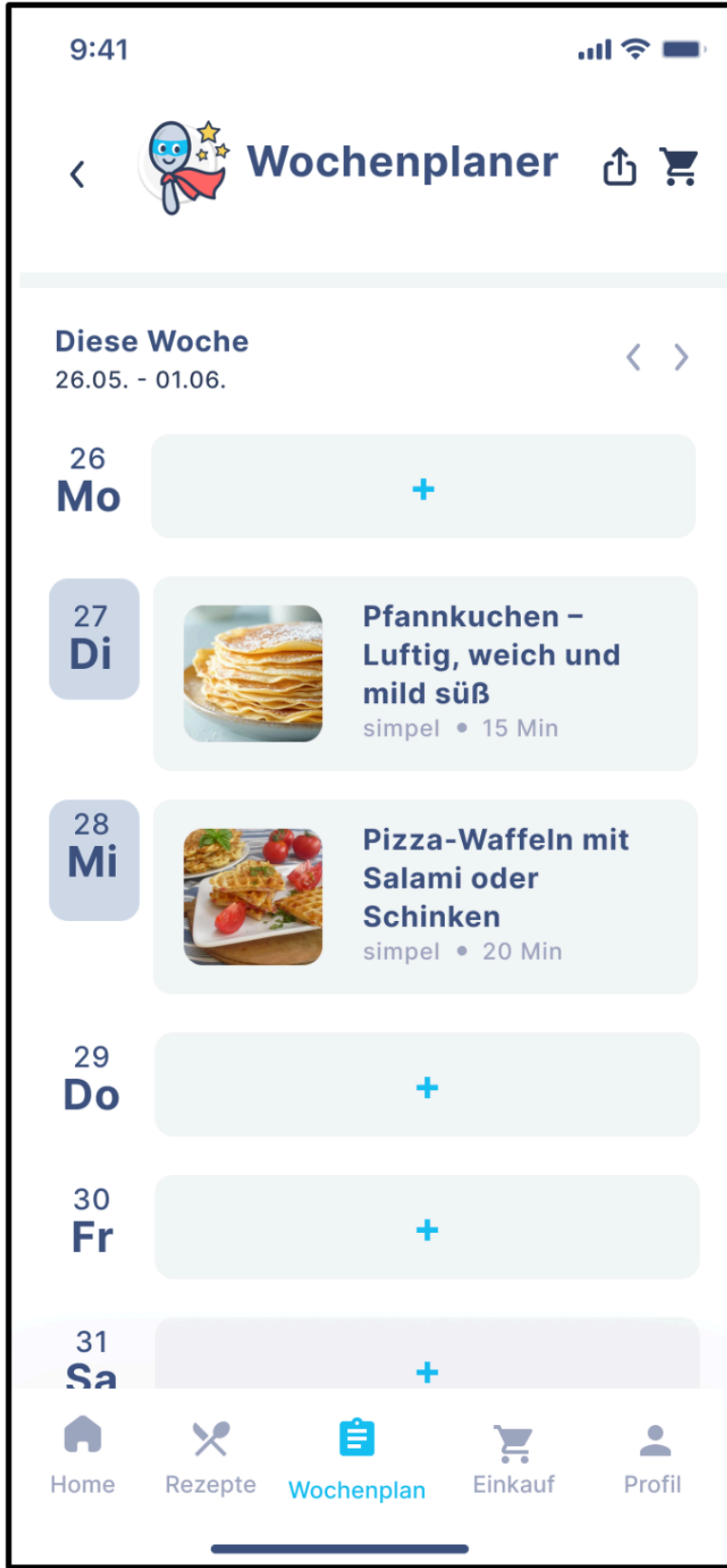
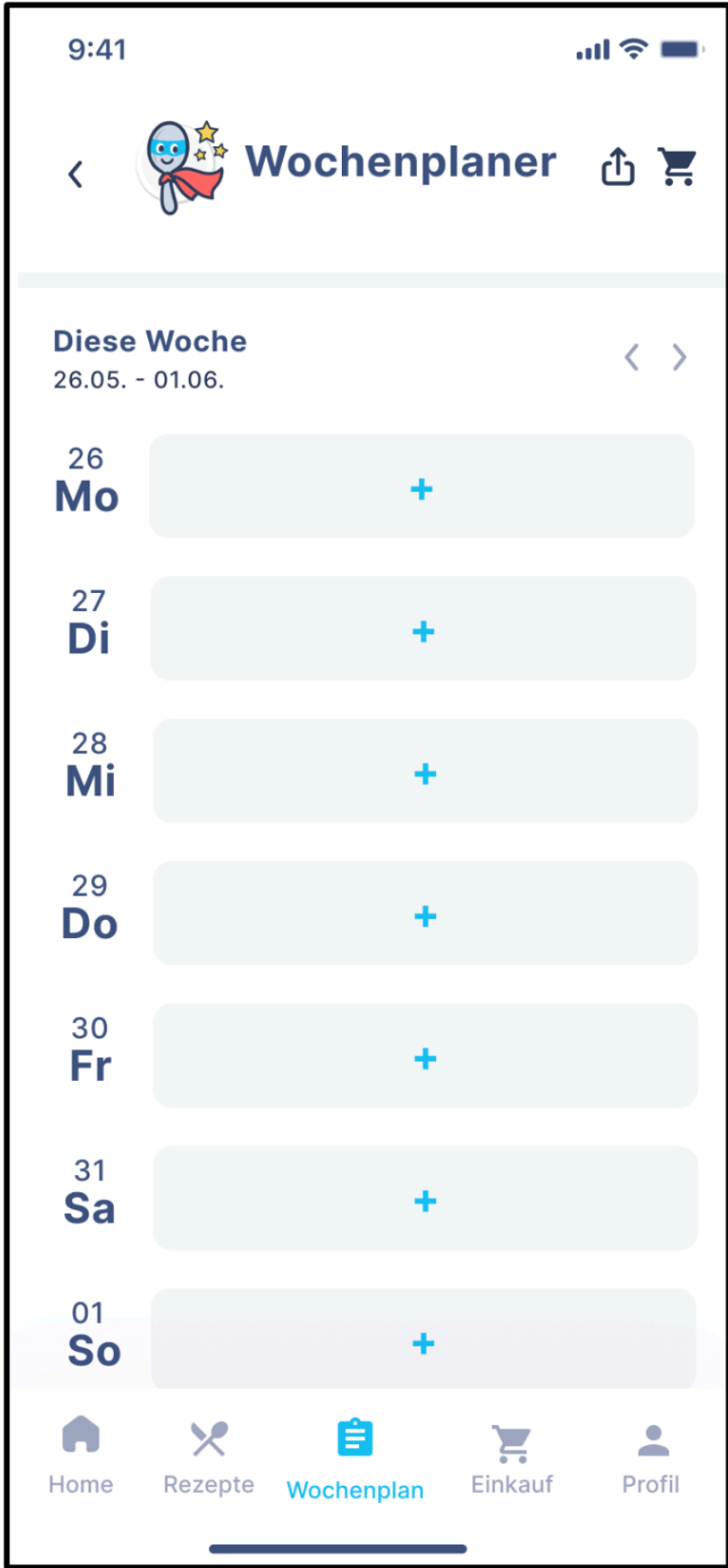


Prototype

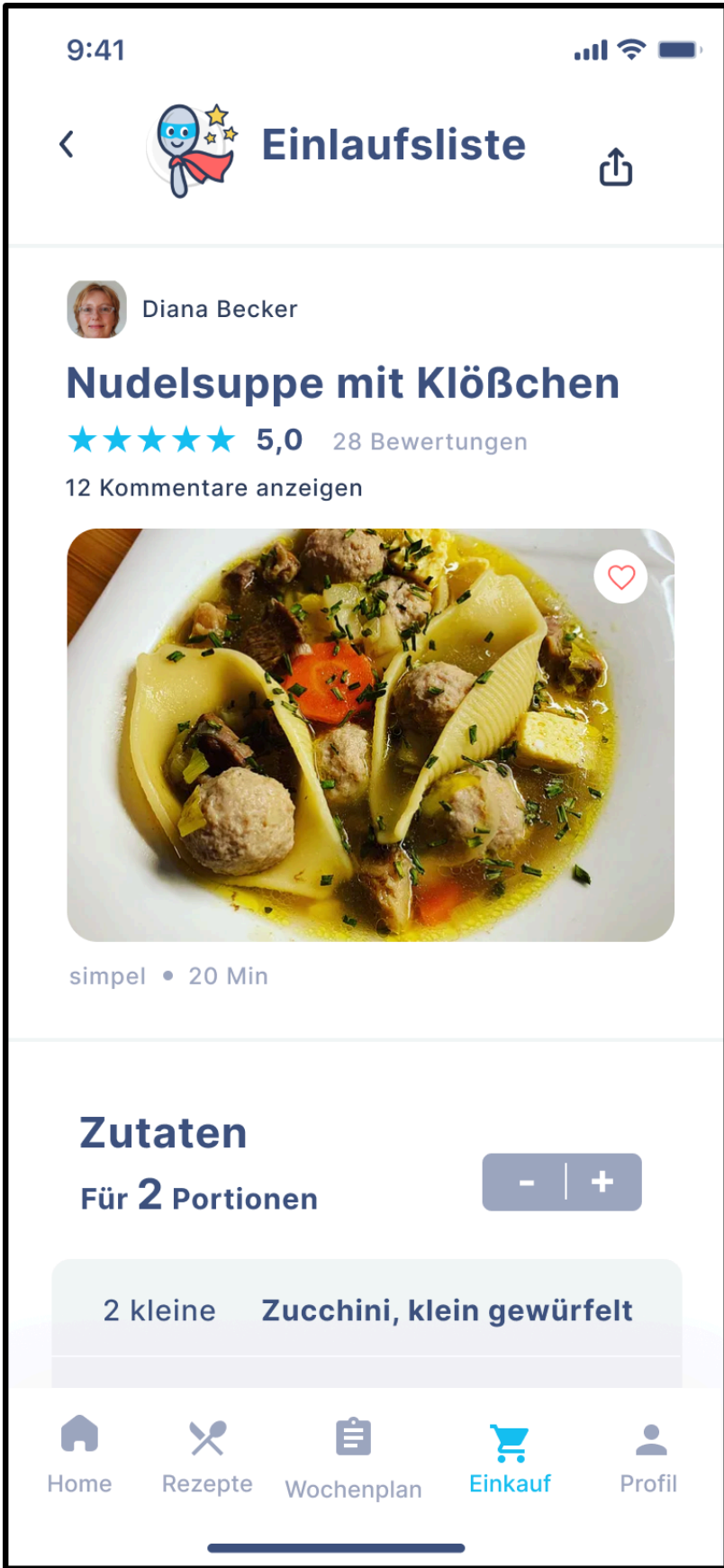
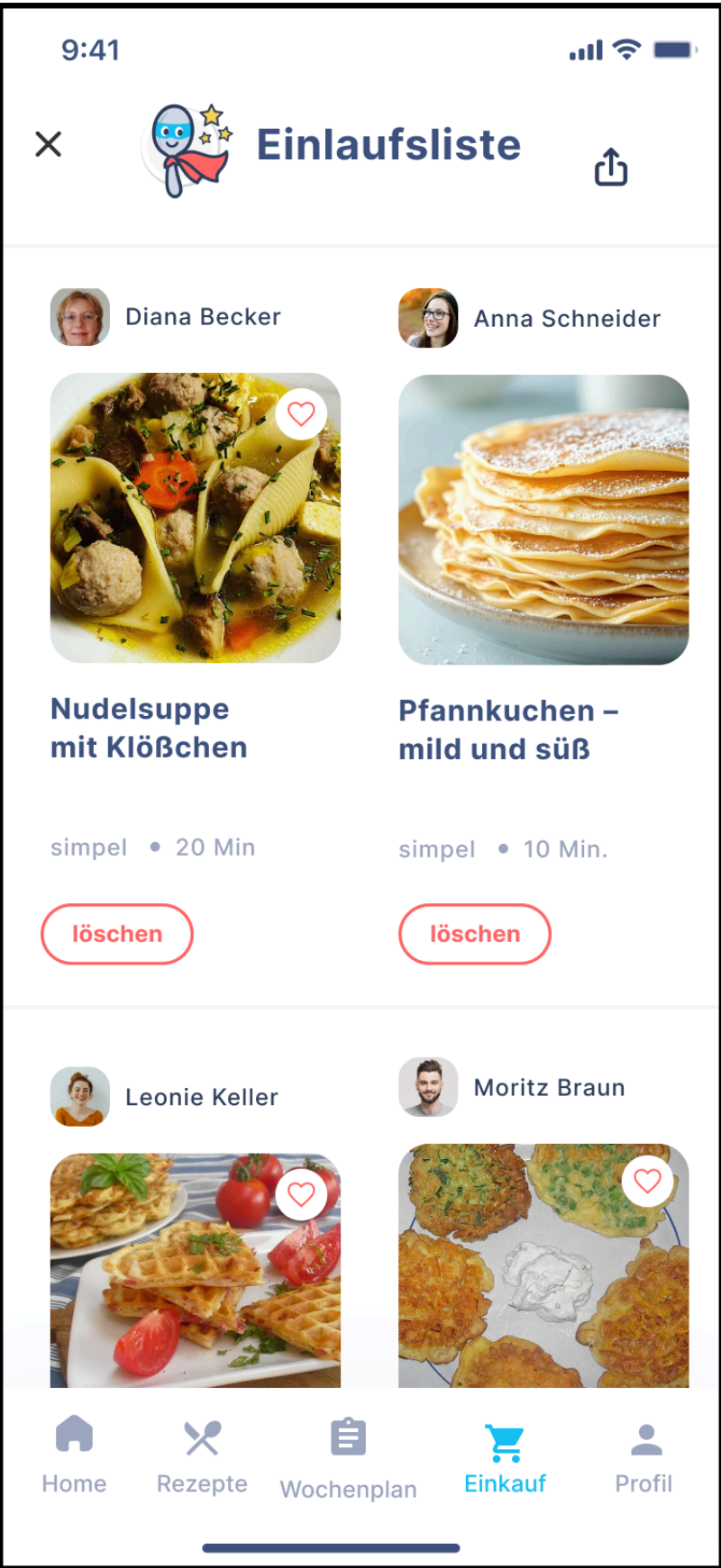
Rezepte



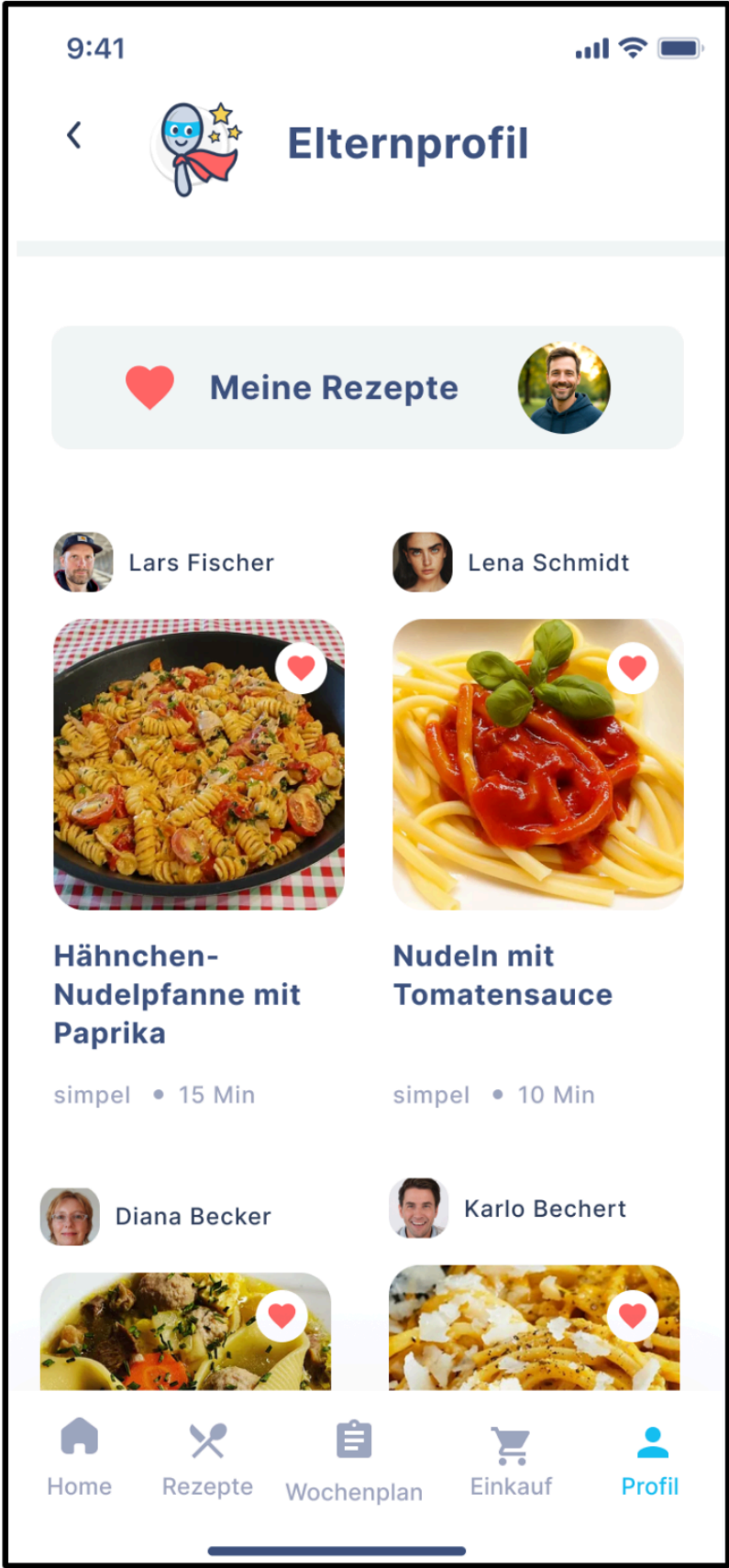
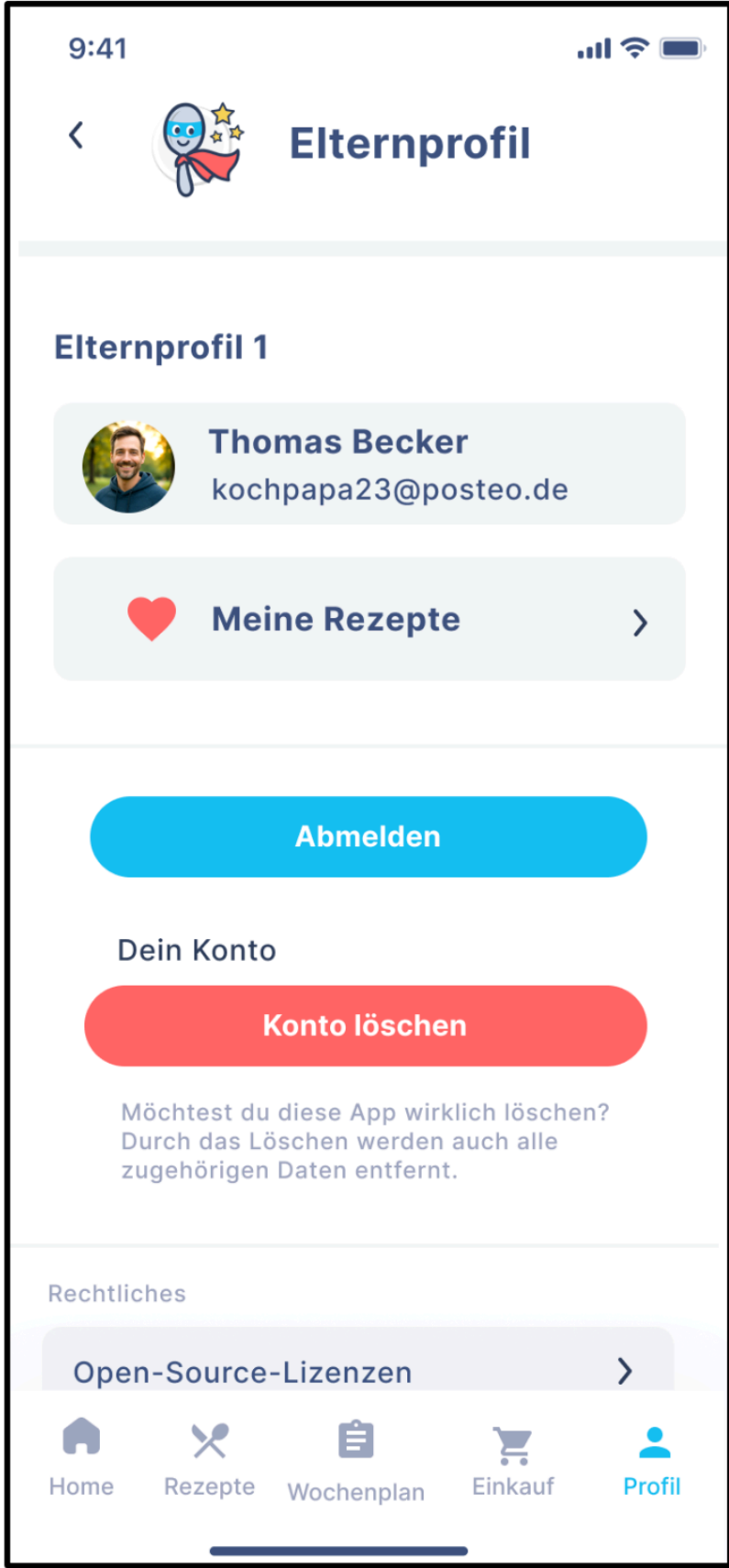
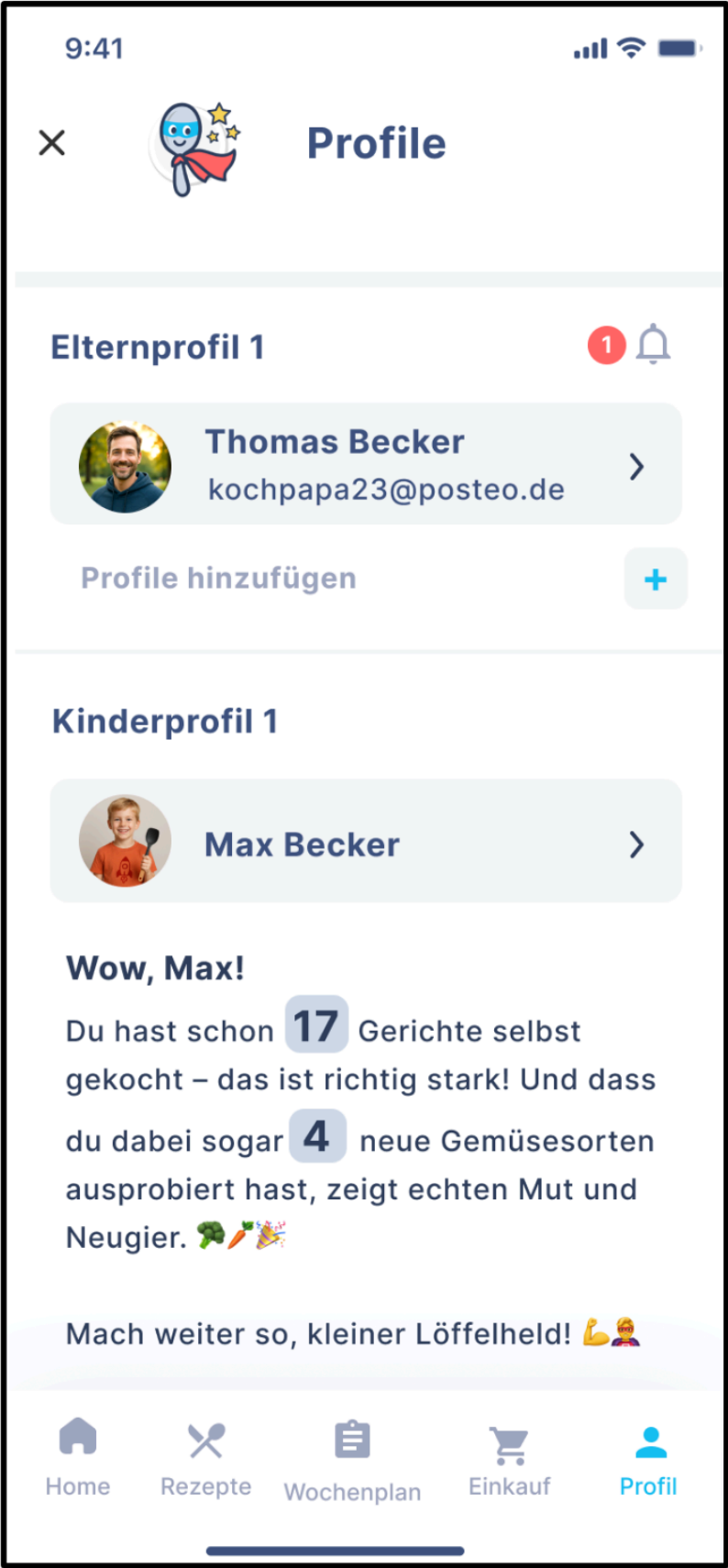
Prototype Wochenplaner



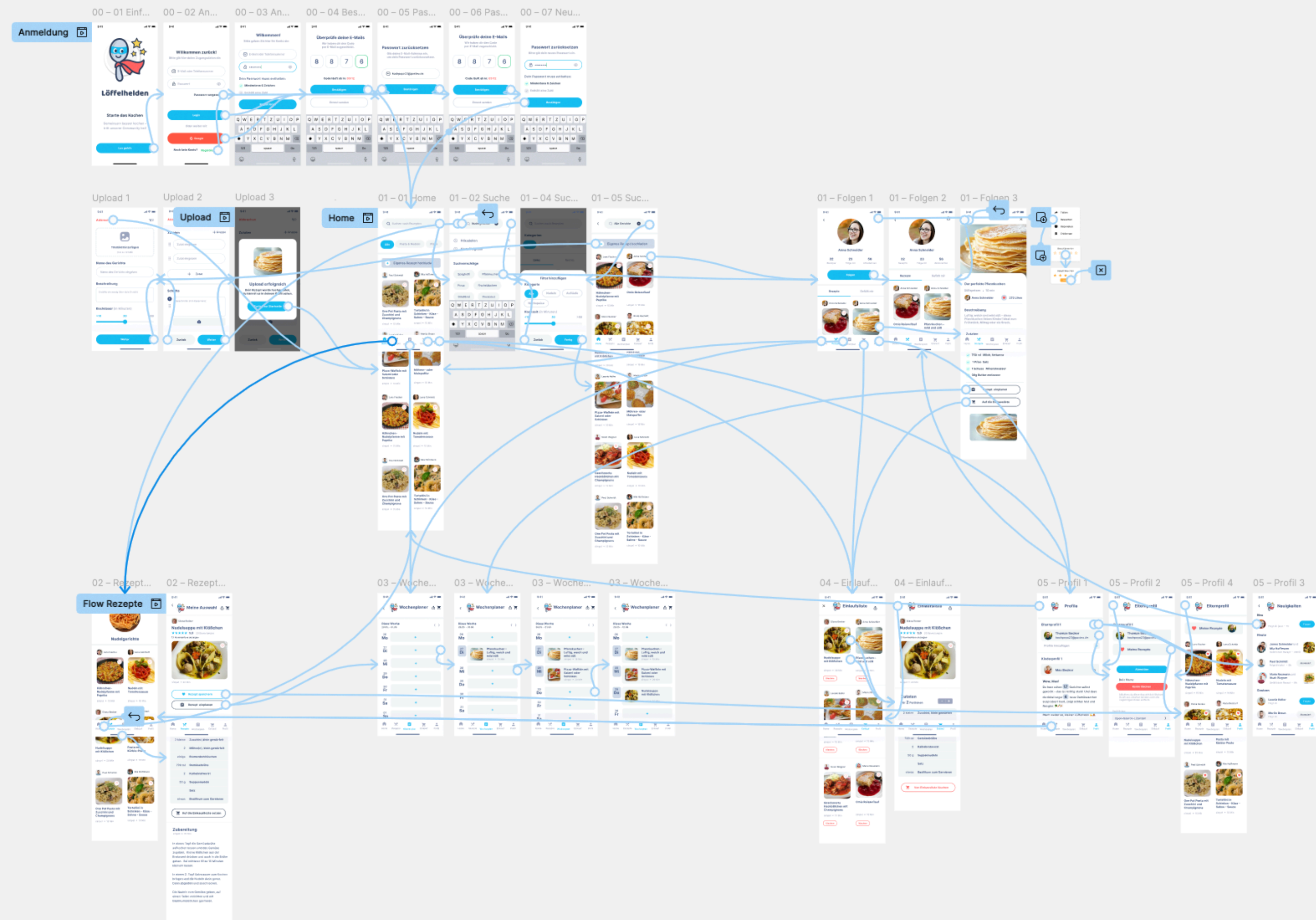
Prototype Einkaufsliste



Prototype Profile



Prototype Sitemap



Prototype Clickdummy



© Lars Fischer 2025